

## Las Preguntas de Otro Rollo

---

### **ANTICONCEPCIÓN**

#### **Me operé para no tener hijos, ¿puedo volver a operarme para tener nuevamente?**

Depende del tipo de operación, en general los métodos definitivos tienen ese nombre porque es difícil revertirlos independientemente de si se ha realizado una salpingoclasia o una oclusión tubaria bilateral. Si te han extraído algún órgano sexual interno que sea importante para la procreación como es el útero, los ovarios, etc. no será posible. En todo caso dependiendo de tu estado después de la operación podrías recurrir a la inseminación artificial.

#### **¿En dónde puedo conseguir pastillas anticonceptivas?**

En cualquier farmacia; aunque es altamente recomendable una consulta ginecológica, para que te realicen una valoración médica y te recomienden las píldoras en función de tu estado de salud, hábitos de vida, facilidad para lo toma, entre otros aspectos.

#### **Me pusieron un dispositivo y quiero saber ¿qué tan seguro es éste, sobre todo si no he tenido hijos?**

Este método tiene un 98% de efectividad, aunque ninguno anticonceptivo es 100% seguro. Es importante conocer que tanto tiempo tienes con él, sobre todo que estés en chequeo ginecológico periódico para prevenir que llegara a moverse de su sitio o que te genere alguna molestia.

#### **¿Tengo 10 meses tomando pastillas aunque no tenga relaciones, hay algún problema?**

Realmente es un tiempo importante para que ya hayas notado si ha pasado algo en tu organismo; me refiero a malestares fáciles de identificar como dolores de cabeza, alteraciones menstruales, pigmentación de la piel, etc. Siempre es importante la revisión ginecológica y platicar de ello para comentar las diferentes alternativas anticonceptivas. También es importante saber para qué las tomas si no existe la posibilidad de embarazarse, porque la única forma es teniendo relaciones sexuales.

#### **¿Llevo usando la inyección desde los 17 años, me puede traer problemas?**

Tu organismo puede haberse adaptado bastante bien a este método; es necesario saber qué edad tienes para saber el tiempo que las has usado. Ahora pregúntate, ¿es importante seguir usándola? es decir, ¿tienes las hijas e hijos que deseabas?, ¿te gustaría probar otro método?, etc.

#### **¿Por qué en la primera relación puedes quedar embarazada aún con protección?**

Puede deberse al uso inadecuado del método de anticoncepción; también recuerda que los métodos anticonceptivos no son infalibles, siempre existe un mínimo de riesgo, pero real al fin y al cabo. Por todo ello es importante saber usarlos adecuadamente y asistir con regularidad a consulta médica para prever riesgos.

### **¿He escuchado de la píldora de emergencia, qué onda?**

### **¿Qué tanto daño tiene el anticonceptivo de emergencia?**

### **¿Me he tomado 5 veces la píldora de emergencia que daño causa?**

### **¿Qué repercusiones tienen las pastillas de emergencia?**

Es una píldora que como su nombre lo dice, se usa en caso de emergencia, cuando has olvidado tomar la píldora regular, se ha roto el condón o tuviste relaciones sexuales sin protección. La píldora actúa impidiendo la fecundación ya sea inhibiendo la liberación de los óvulos, e implantación del óvulo en el útero. Se toman 2 pastillas antes de las 72 horas posteriores a la relación sexual de riesgo, la primera píldora en cuanto te des cuenta del mismo y la segunda píldora 12 horas después de la primera; dependiendo de la marca son las dosis y en el instructivo vienen las indicaciones de uso. Algunas marcas actualmente son de dosis única, es decir solo requieres tomar una píldora. En la primera semana después de haberte tomado las pastillas debes haberte regulado en tu menstruación, si no es así visita al médico. No son píldoras abortivas ni te protegen de las infecciones sexualmente transmisibles. Pueden provocarte algunas reacciones secundarias como son mareos vómitos, dolor de estómago, y en el caso de que se dé el vómito tienes que volvértelas a tomar.

### **Tengo el dispositivo ¿no hay riesgo para que en el futuro me lo quite y pueda salir embarazada, y por qué me duele cuando menstruo?**

Es necesario el chequeo ginecológico para que no haya complicaciones cuando decidas tener un embarazo, y el dolor depende de cada persona ya que se presentan muy diferentes situaciones cuando se está en periodos menstruales y este puede ser una de estas. Si los cólicos son muy intensos o frecuentes acude a consulta médica para que te haga una revisión más certera ya que pudiera haber otras causas que acompañan al dolor menstrual.

### **Tengo dispositivo y estoy subiendo mucho de peso ¿se debe a eso?**

Definitivamente no es una reacción de tu organismo al dispositivo, visita a tu médico y chécalo, y también revisa cuál es tu dieta en este momento. El aumento de peso tiene otras razones como las de tipo endocrino, emocional y cultural.

### **Si se usa condón o pastilla ¿se siente lo mismo?**

### **¿Qué tanto disminuye el placer sexual con el condón?**

En cuanto a las sensaciones físicas locales en el pene, muchos hombres comentan que el látex del condón, pese a ser tan delgado disminuye la sensación. Otros no tienen problema alguno en usarlo porque disfrutan su contacto sexual desde el primer momento sin reducirlo a las sensaciones del pene. El uso de las pastillas no causa ninguna alteración en las sensaciones durante la actividad sexual.

### **¿La vasectomía produce cáncer?**

No existen investigaciones que lo demuestren; si llegaran a presentarse manifestaciones de cáncer posteriores a esta cirugía, no es la causa de las mismas.

### **¿A los cuántos años después de hacerse la vasectomía se puede embarazar a una mujer?**

Si ya se realizó esta cirugía se tiene que dejar pasar algunos meses para que el conducto de los espermias se vacíe de los espermatozoides que existen en ellos; se debe realizar un estudio espermático para estar seguro de que no existen espermatozoides vivos en el semen, cumpliéndose esto, la mujer ya no puede quedar embarazada.

### **Me hice la vasectomía hace algún tiempo. A los 6 años de la operación nació mi tercer hijo ¿Es posible o de plano no es mi hijo?**

Lo primero que tendríamos que saber es si la vasectomía fue exitosa o no (esto es, si realmente ya eres estéril o no), pues podría haber sucedido que los conductos que transportan el semen y que fueron cortados, se hayan "reconectado". Una prueba pertinente sería la espermatobioscopia, que analiza la cantidad de espermatozoides vivos en el semen. Si el resultado de esta prueba es lo que se conoce como azoospermia (es decir, que no hay espermatozoides), concluiríamos que la vasectomía fue exitosa. Existen casos en los que los hombres tienen dos conductos espermáticos conectados a cada testículo, en estos casos aun cuando se haya intervenido un conducto, el otro queda en condiciones de transportar los espermatozoides para que se dé la fecundación y en consecuencia el embarazo.

### **¿Cuántos anticonceptivos existen y cuáles son sus usos?**

Existe una gran variedad de ellos y van desde la píldora convencional de uso diario hasta las intervenciones quirúrgicas o métodos definitivos, pasando por los condones masculino y femenino, los dispositivos intrauterinos, sus costos son de igual manera muy distintos.

### **¿Cómo funcionan los anticonceptivos?**

Depende del tipo de anticonceptivo, algunos inhiben la ovulación, otros crean un ambiente hostil dentro del útero para impedir el paso de los espermatozoides y otros actúan como barrera para que no sean depositados en la vagina, lo más importante es saber cuál se adapta mejor a tus necesidades.

### **¿Y los anticonceptivos de inyección?**

Actúan inhibiendo la liberación de los óvulos y su aplicación es vía intramuscular.

### **¿Tengo diabetes en que afectan los anticonceptivos?**

Eso solo lo puede determinar su médico pues hay distintos tipos de diabetes y algunos medicamentos usados en su tratamiento pueden interferir con la eficacia de los anticonceptivos.

### **¿Qué pastilla puedo tomar para la primera relación?**

Si quieres evitar un embarazo están las píldoras anticonceptivas de uso diario que deben ser prescritas por personal médico. Considera que éstas no te protegen de alguna infección sexualmente transmisible.

### **¿Cuáles son las consecuencias de la inyección anticonceptiva?**

Más que consecuencias son reacciones que tu cuerpo pudiera manifestar, se habla de cambios en los estados de ánimo, cambios en la cantidad de menstruación, irregularidades en el ciclo menstrual, por mencionar los más comunes; depende mucho de cada mujer y como asimile su organismo las sustancias que las componen.

### **¿Qué anticonceptivo que no sea condón puedes usar para hombre y mujer?**

Están los hormonales como las píldoras e inyecciones, los dispositivos intrauterinos, el anillo vaginal, las espumas y óvulos, así como los métodos naturales. La mayoría de los métodos son usados por las mujeres para evitar un embarazo, sin embargo es importante que la decisión de su uso se haga en pareja. Aun no existen métodos anticonceptivos para el hombre además del condón.

### **¿Dónde puedo conseguir las pastillas de emergencia?**

Te las debe recetar personal médico, y te explicará su uso, se compran en la farmacia sin receta, es importante que sepas cómo funcionan y que efectos secundarios te pueden causar.

### **¿Me hice la operación de ligaduras puedo quedar embarazada?**

La ligadura de trompas que se llama salpingoclasia es irreversible, es decir, imposible que por ahí puedan volver a pasar espermatozoides, ya que están cortadas y ligadas las trompas. Actualmente pueden reconectarse por microcirugía, este es un procedimiento quirúrgico que suele ser costoso y no siempre efectivo.

### **¿Qué hago con las píldoras de emergencia?**

#### **¿Explíqueme sobre las pastillas de emergencia?**

Las píldoras de emergencia son como su nombre lo dice para una emergencia en caso de haber tenido una relación sexual donde no te hayas protegido y corras el riesgo de quedar embarazada, se usan dentro de las primeras 72 horas después de haber tenido la relación sexual no protegida o de riesgo, la primera dosis y la segunda dosis 12 horas después.

### **¿Si tengo el dispositivo cada cuando lo debo de revisar?**

El dispositivo cuando recién se coloca se debe revisar cada 3 meses, para prevenir algún trastorno en la menstruación o alguna molestia, en el cuerpo de la mujer, posteriormente se revisa cada 6 meses, y luego cada año.

### **¿Se corre algún riesgo que ambos usen el condón?**

#### **¿En una relación sexual se puede utilizar doble condón?**

No es recomendable que se usen dos condones a la vez, ya que la efectividad tanto del condón masculino como el femenino, cuando se usan adecuadamente, es mayor del 98%.

### **¿Después de seis días de mi periodo puedo quedar embarazada?**

Sí, ya que está más próxima la fecha de tu ovulación.

### **¿Mi esposo tiene 29 años, hay alguna consecuencia si se hace la vasectomía, si hay cambios en ellos?**

No hay ninguna consecuencia física a esta edad ni a ninguna otra, la persona que decida hacerse la vasectomía debe estar consciente de que no desea ser padre nuevamente, es una decisión completamente personal y de libre elección. No hay cambios físicos o emocionales excepto que los conductos deferentes por los que pasan los espermatozoides se cortan y no pueden reconectarse, salvo que se realice una microcirugía que suele ser costosa y no siempre exitosa.

### **¿Qué posibilidad hay de un embarazo con la operación de la salpingo?**

Es nula la posibilidad, ya que los conductos por donde pasan los espermatozoides para fecundar al óvulo que son las tubas uterinas se cortan y al ser cortados, es imposible que se dé la fecundación. Esta operación es irreversible.

### **¿Se puede tener relaciones sin condón cinco días antes y cinco días después de la menstruación, sin riesgo?**

Depende de la regularidad de los ciclos menstruales, ningún método es 100% seguro y mucho menos los naturales, como es el caso del método del ritmo al que haces referencia. Recuerda que independientemente de prevenir un embarazo si no usas condón corres riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.

### **¿El condón puede molestarle al hombre cuando tiene relaciones?**

No, para ello es necesario familiarizarnos con los condones, tocarlos, olerlos, masturbarnos con ellos, para darnos la oportunidad de sentir con ellos y darnos cuenta que no molestan, al contrario podemos hacer con ellos un juego erótico dentro de nuestra relación sexual. Puede haber algunos casos en los que el hombre sea alérgico al látex y esto producirá irritación entre otros síntomas, entonces será necesario utilizar condones de poliuretano.

### **¿Qué tan bueno o malo, son las pastillas anticonceptivas?**

Si las etiquetamos de bueno o malo estaríamos siendo valorativos, las pastillas a algunas mujeres les funcionan muy bien según siempre que se haga una valoración médica previa. Cuando no son adecuadas para alguna mujer se presentan casi inmediatamente reacciones secundarias de rechazo y en estos casos es necesario suspenderlas y usar otro método anticonceptivo.

### **¿El ritmo se maneja cuatro días antes o cuatro días después?**

Cuando el periodo menstrual es regular se puede llevar la cuenta más precisa de antes y después, pero si el periodo es irregular es muy difícil calcular los días antes, serían más seguros los siguientes

al día de inicio del ciclo menstrual y pueden ser hasta 5. Lo más seguro es que te utilices un método más seguro, dependiendo la frecuencia de tus relaciones sexuales.

### **¿En cuánto tiempo tengo que tomar pastillas anticonceptivas, pa´ que no me hagan daño?**

En cada mujer es diferente depende de cómo tu cuerpo las tolere es por eso importante que acudas a tu servicio médico y que elijas el método más conveniente con la asesoría del personal de salud.

### **Hablen más de anticoncepción de emergencia**

Las consigues en cualquier farmacia, si no te las tomas en los tiempos correctos pueden fallar, tienes que tomar las dos dosis si no, no funciona y si vomitas en cualquiera de las dosis es necesario que las vuelvas a tomar. Puedes sentir náuseas, tener vómito o dolor de cabeza, esto es de manera temporal, no te preocupes se pasará en 24 horas; no deben usarse como método regular, por eso se llaman DE EMERGENCIA, es recomendable que hayas consumido algún alimento antes de tomarlas para proteger tu estómago y que sea más difícil que se presente el vómito. Si no toleras su uso vía oral, pueden introducirlas en tu vagina y recostarte al menos 90 minutos para que se disuelvan y que el efecto sea el mismo que si te las tomas.

### **¿Mi novio ha tenido relaciones con varias chicas y yo soy virgen y me pide que tenga relaciones con él, cual es la forma más efectiva para no embarazarme, como puedo lograr la satisfacción de él o un orgasmo?**

Recuerda que la única persona que puede decidir cómo cuando y con quién tener relaciones sexuales eres tú, para no embarazarte necesitas protegerte, yo te sugeriría utilizar el condón por ser la primera vez, es necesario que lo aprendas a utilizar de una manera adecuada, conócelo, compra algunos, tócalos, huélelos, y practica como colocarlo, para que te familiarices con ellos y no te fallen al momento de usarlos, estos no nada más te protegen de un embarazo, también de una infección de transmisión sexual, y con más razón si tu pareja ha tenido relaciones sexuales con otras chicas. En el orgasmo y la satisfacción sexual, cada quién es responsable, tú de lo tuyo y él de lo suyo, sin embargo las caricias, los besos, las fantasías, los juegos eróticos, enriquecen la relación y les ayudaran a descubrir las formas en las que les resulta gratificante estimularse y las que no.

### **¿Qué es el dispositivo?**

#### **¿Cómo funciona el dispositivo?**

El dispositivo es un pequeño aparato en forma de T o en forma de espiral, puede estar hecho de cobre o liberar hormonas. Se coloca en el cuello del útero, sirve para crear un ambiente hostil para los espermatozoides y que no ocurra la fecundación o para inhibir la ovulación (en el caso de los hormonales), también puede evitar la implantación del óvulo en el útero. Sólo puede ser colocado por personal de salud especializado.

### **¿Tengo un año que me retire el dispositivo y todavía no me he embarazado?**

Es recomendable que acudas a consulta médica y te hagas un chequeo completo, para que identifiquen por qué no te has embarazado. En ocasiones suele suceder que después de retirar el DIU, el embarazo no se presenta inmediatamente, el cuerpo tiene que “desintoxicarse” por decirlo de alguna forma, para que tu organismo este en la posibilidad de concebir.

### **¿Llevo tomando cinco años pastillas anticonceptivas, al dejar de tomarlas puedo embarazarme pronto o tiene que pasar tiempo?**

Depende de tu organismo, hay ocasiones en que el cuerpo necesita encontrar su estabilidad en la producción de hormonas para que pueda ser posible el embarazo, generalmente las mujeres que toman píldoras anticonceptivas por periodos de tiempo como el que refieres pueden demorar de seis meses a un año en embarazarse, pero no es una regla que aplique a todas las mujeres.

### **¿Cómo se puede saber cuándo una persona es estéril?**

Cuando de primera instancia hay dificultad para que se logre un embarazo después de un periodo de mantener relaciones sexuales sin protección y/o son uso de métodos anticonceptivos. En cualquier caso es recomendable realizar diversos estudios al hombre y la mujer para identificar la posible causa y tratarla.