

### **MASTURBACIÓN**

**¿Es malo masturbarse diario? ¿Por qué?**

**¿La masturbación a mi edad afecta?**

**¿Es malo masturbarse?**

**Llego a masturbarme 3 veces al día. ¿Es malo a largo plazo?**

**¿Es bueno masturbarse?**

**¿Masturbarse es malo?**

**¿La masturbación es mala diario?**

**Quiero saber si es malo masturbarse más de 7 veces al día**

No, la auto-estimulación, también conocida como la masturbación, es una conducta sexual que permite a quien la práctica conocer las respuestas sexuales de su cuerpo, conocer el propio ritmo de excitación, explorar sus sensaciones y explorar el cuerpo. Además se obtiene sin correr riesgos siempre que se realice con la higiene adecuada. Solo puede considerarse "dañina" cuando la persona que la realiza deja de hacer otras actividades, de socializar y únicamente dedica su tiempo a masturbarse. Si es bueno o malo es un calificativo que le da la persona que se masturba, en función de sus creencias, valores y educación recibida.

**¿Cómo se puede masturbar una mujer?**

La mujer dispone de un gran número de técnicas de auto estimulación, por medio de todo nuestro cuerpo podemos lograr una rica auto-estimulación, en cuanto a los órganos sexuales pélvicos externos, se puede estimular el clítoris y los labios mayores y menores, ya sea con los dedos o presionado con la mano. La presión de los muslos y la tensión muscular es otra forma de estimulación auto-erótica.

**¿Masturbarse mucho puede ocasionar problemas de erección o de esterilidad?**

No, incluso en cuanto a la erección pueden obtenerse beneficios, ya que el tejido interno que forma el pene requiere tener una oxigenación adecuada para mantener su capacidad eréctil y la masturbación ayuda a esta oxigenación. En cuanto a la fertilidad, esta no se afecta, lo que si sucede cuando la práctica masturbatoria es frecuente es que la cantidad de semen eyaculado puede ser menor, pero esto no quiere decir que haya menos espermatozoides vivos en el semen.

**¿Por masturbarme salen barros en la cara?**

**¿La masturbación tiene algo que ver con el hecho de que te salgan barros?**

No hay ninguna evidencia científica que pruebe que existe relación entre la masturbación y la aparición de brotes de acné o barros en la cara.

**Me empecé a masturbar desde los 14 años y solo así he tenido orgasmos, cuando hago el amor con mi pareja no siento nada, necesito masturbarme para terminar.**

El hecho de disfrutar más con la masturbación que con el coito es muy frecuente sobre todo en las mujeres. La masturbación no es responsable de la falta de orgasmo durante el coito, sería interesante que incluyeras con tu pareja esta práctica mientras hacen el amor.

**Dile a mi primo Óscar que deje de hacerse trabajos manuales porque ya la tiene de manubrio de bicicleta**

No entiendo a qué te refieres con lo del manubrio de bicicleta, si es porque está teniendo una deformación en el pene, es importante que asista a revisión médica ya que puede tratarse de una condición que se llama enfermedad de Peyronie que en algunos casos puede causar erecciones dolorosas.

**¿La masturbación afecta al crecimiento?**

No hay ninguna evidencia científica en relación a que la masturbación afecte el crecimiento.

**¿Si al masturbarme eyaculo a los 5 minutos es malo?**

El calificativo de bueno o malo se lo pones tú, si te incomoda eyacular a los cinco minutos de masturbarte podría hablarse de una disfunción sexual (eyaculación precoz), sin embargo, si a ti no te genera molestia alguna no hay problema alguno.