

## Las Preguntas de Otro Rollo

---

### **¿QUE ROLLO CON TU CUERPO?**

#### **No tengo nada de bubis, ni tampoco he reglado.**

El desarrollo en cada persona es diferente, hay mujeres que inician la menstruación a los 9 años y otras hasta los 16, para que ocurra la menstruación, primero debe iniciar el crecimiento de los pechos. El inicio del desarrollo sexual tiene que ver también con factores genéticos.

#### **¿Cuándo se detiene o atrasa la menstruación?**

La menstruación se puede detener o atrasar por muchas razones, embarazo, anorexia, estrés o algún evento emocional importante. También es común que los primeros periodos menstruales de una mujer sean irregulares, cuando se detiene o atrasa la menstruación es importante acudir a revisión médica para determinar la causa y, de ser necesario, iniciar el tratamiento que sea necesario. Entre más pronto te atiendas es mejor.

#### **Tengo 17 años y no he menstruado nunca, ¿es normal?**

Las mujeres menstruamos a edades distintas y esto depende de muchos factores. Tal vez hayas visto que tus amigas y/o conocidas ya han empezado a menstruar. Esto no significa que exista algún problema contigo. Sin embargo, sería conveniente que acudieras a revisión ginecológica para que te realicen los estudios que haga falta y valoren si es necesario que inicies algún tratamiento.

#### **¿Qué tamaño tiene o debe tener un pene?**

El pene, al igual que ocurre con muchos otros órganos, varían de persona en persona, no solo en tamaño, sino en color, diámetro, circunferencia, etc. En promedio el pene en un adulto tiene un tamaño de 6.4 a 10 centímetros de longitud en estado flácido, es decir, sin erección, un poco más de 2.5 cm. de diámetro y alrededor de nueve centímetros de circunferencia. En estado de erección, un pene puede medir entre 14 y 16.5 cm. aproximadamente, con un diámetro de 4 cm. y una circunferencia de 11.5 cm. Un pene funcional puede medir entre 5 y 25 cm., pero uno no es "más normal" que el otro ni "rinde" mejor. Es importante decir que una marcada diferencia en el tamaño del pene entre dos o más hombres, se hace menos evidente en la erección, pues se observa un mayor incremento de volumen en los penes de menor longitud. Aun así, muchos hombres, se preocupan cuando creen que pene no corresponde a un tamaño "normal", pero sólo si este tamaño es menor que el promedio, no si es mayor. En nuestra cultura, muchos hombres dan importancia al tamaño del pene porque piensan que esto está relacionado a la virilidad o al placer que puedan sentir o compartir con una pareja.

### **¿Qué es la circuncisión y qué diferencia hay entre un pene con circuncisión y otro sin circuncisión?**

En algunos hombres, por razones higiénicas, funcionales y/o religiosas, se retira el prepucio, que es la piel retráctil que cubre el glande o cabeza del pene. A este procedimiento se le conoce como circuncisión y generalmente se realiza en las primeras semanas después del nacimiento. La diferencia entre un pene con circuncisión y uno sin circuncisión es que en el primero, la cabeza del mismo está al descubierto y en el segundo está cubierta por el prepucio. En muchos libros o revistas de anatomía o medicina puedes encontrar fotos de penes con y sin circuncisión, para que tengas una idea más clara.

### **¿Con los años, la vagina sufre algunos cambios por las relaciones sexuales?**

La vagina cambia por el propio proceso de crecimiento y envejecimiento, puede también cambiar después del parto, pero no por tener relaciones sexuales.

### **¿Es verdad que hay una cirugía para reconstruir el himen?**

Si, se llama himenoplastia, recuerda que el valor de una mujer está fuera de la presencia de esta membrana.

### **¿A los cuantos años el hombre empieza a producir espermatozoides?**

Alrededor de los 12 años.

### **¿A qué edad deja de crecer el pene?**

Cuando terminan los cambios propios de la pubertad, el tamaño del pene alcanza un tamaño promedio al de la vida adulta, su crecimiento máximo se alcanza alrededor de los 23 años de edad.

### **¿Por qué todavía no tengo eyaculaciones?**

No mencionas que edad tienes y tampoco si ya iniciaron tus cambios de la pubertad, pero puedes considerar que el inicio de las eyaculaciones fluctúa entre los 12 y 14 años. Si te preocupa mucho esta situación acude a valoración médica.

### **Tengo relaciones con mi esposa toda la semana hay veces que por ejemplo, duro 15 minutos y otras hasta 1 hora ¿a qué se debe? ¿En qué consiste alcanzar el orgasmo rápidamente? Cuando tengo sexo oral con mi pareja tengo un orgasmo muy rápido.**

La respuesta sexual varía por diversos factores como nivel de excitación, fatiga, estrés, formas de realizarlo, etc. Todos estos factores pueden influir en que la excitación y el orgasmo se alcancen más pronto o más tarde.

### **¿Cómo es el orgasmo de una mujer?**

No existe una forma de describir cómo es el orgasmo de una mujer ya que cada una lo experimenta y

lo define de manera diferente, lo que sí ocurre en general durante el orgasmo son contracciones de todos los músculos del cuerpo, incluyendo los de la vagina, de manera muy rápida (1 contracción cada 0.8 segundos).

### **¿De dónde sale todo el líquido del orgasmo de las mujeres?**

De glándulas que se encuentran en las paredes de la vagina, en aquellas mujeres que tienen punto G, también puede salir un líquido por la uretra (que es el orificio por donde se orina) al momento de tener un orgasmo.

### **¿Es normal que una mujer tenga varios orgasmos?**

Tanto la mujer como el hombre pueden tener múltiples orgasmos. Es más frecuente esta respuesta en la mujer, sin embargo cuando el hombre aprende a controlar el momento de su eyaculación también le es posible alcanzar múltiples orgasmos.

### **¿Es normal que a mi edad (16) tenga mucho deseo sexual? ¿Es normal que a esta edad se tenga sueños sexuales y que también nos salga líquido?**

A partir de la pubertad y durante toda la adolescencia por efecto de la secreción de la hormona testosterona aumenta el deseo sexual, hay sueños eróticos que pueden originar lubricación vaginal y eyaculación en muchas ocasiones sin que la mujer o el hombre recuerden lo que estaban soñando.

### **Se dice que las mujeres en su primera relación no sienten placer**

Cada mujer es diferente, algunas pueden vivir su primera experiencia como placentera y otras no, esto puede tener que ver con los mitos que existen alrededor de "la primera vez", que no siempre facilitan que la mujer este en la mejor disposición en el momento de la actividad sexual.

### **¿Por qué cuando tengo relaciones no siento lo que todas dicen que es común, yo no siento nada?**

No todas las personas sienten lo mismo, influye el grado de excitación que tengas, la atracción que sientas por la pareja, el lugar donde lleves a cabo tu actividad sexual, el interés que tengas en tener relaciones en ese momento, etc. Es importante que sepas que la forma en que tú experimentas tus relaciones sexuales es única y que no existen manuales para hacer que esta sea "idéntica" a la de otras personas.

### **¿Por qué duele el clítoris?**

Puede ser por mala higiene, por algún problema físico o por alguna enfermedad. Si te duele al momento de tener relaciones sexuales o que tu pareja te lo estimule, es probable que este estimulándote muy fuerte, es frecuente también que la sensibilidad del clítoris se incremente después del orgasmo, y el que lo sigan estimulando resulte doloroso.

### **Mi pene se para hasta cuando me baño ¿Es cierto que si presiono la parte baja de mi pene, éste se erecta?**

La erección del pene puede ser por diversos estímulos, y no siempre sexuales. En tu caso puede pasar que el chorro de agua cayendo sobre tu cuerpo provoque esta respuesta involuntaria y hay algunos hombres que haciendo presión en la raíz del pene logran una erección después de estimularse ligeramente, ya que con esta presión consiguen que la sangre quede atrapada más tiempo en los cuerpos cavernosos que son responsables de la erección del pene.

### **¿Cuál es la edad aproximada en que la mujer se excita más?**

A cualquier edad la mujer se puede excitar mucho, depende de muchos factores no solo de la edad.

### **¿A qué edad es la plenitud sexual? ¿Alguien puede tener relaciones por necesidad sin amar a la pareja?**

No existe una edad precisa para hablar de "plenitud sexual", algunas personas pueden pensar haberla alcanzado al terminar la pubertad y otras cuando llegan a ser personas adultas mayores y ya no tienen que preocuparse por un posible embarazo. Para muchas personas tener relaciones sexuales no necesariamente involucra amar a la otra persona.