

## ESTADO DEL ARTE DE LA INVESTIGACIÓN EN DISCAPACIDAD Y SEXUALIDAD EN MÉXICO

*Martha Patricia Bonilla Muñoz*

*Centro de Tanatología y Terapia de Duelo S.C., México*

[patriciabonillam@gmail.com](mailto:patriciabonillam@gmail.com)

*Octavio Morales Torres*

*Dirección General de Centros de Formación para el Trabajo/SEP, México*

[octamoto@gmail.com](mailto:octamoto@gmail.com)

El formato adquirido en esta investigación se presenta en tres partes:

1. El objetivo del estudio
2. La estrategia de instrucción.
3. La presentación de resultados

### **I. Objetivo**

El presente trabajo tiene dos grandes ejes, el primero, proporcionar lineamientos de búsqueda de investigaciones en el campo de la salud y su vinculación con la discapacidad, reconociendo la dificultad de encuentro con textos académicos y de investigación cuyo eje central se dirigiera a la temática de sexualidad- discapacidad anclados a diversos paradigmas de investigación.

En segundo lugar, incluye trabajos que se realizaron en el periodo 1990 - 2015 en poblaciones mexicanas con diversos tipos de discapacidades, este reto nos enfrentó al problema de acceso a publicaciones no indexadas en bases de datos de artículos de investigación y a la dificultad de encontrar textos en español.

### **II. Estrategia de instrucción**

Se encontraron 26 investigaciones, 7 de los artículos coinciden en la observación, la entrevista individual y grupal, el análisis de documentos a profundidad como técnica utilizada en la recolección de datos, y en los restantes se recuperan:

***Técnicas utilizadas***

- Entrevistas a profundidad
- Acción participativa
- Encuestas
- Observación
- Diarios
- Talleres
- Escalas de actitudes ante la sexualidad
- Inventarios
- Pruebas proyectivas

A pesar de esperar encontrar un mayor número de publicaciones nacionales, los artículos aquí presentados constituyen un avance significativo y un excelente reto al abordar la línea de la discapacidad desde una realidad y estrategias diferentes.

Las publicaciones científicas revisadas fueron:

- Revista de Electrónica de la FES-Iztacala
- Archivos Hispanoamericanos de Sexología
- Neurología y Psicología
- Debate Feminista

- Estudios de Género
- Política y Cultura
- Estudios de Antropología Biológica
- Decisión
- Psicología y Salud
- Psicología y Educación
- Perinatología y Reproducción Humana
- Salud Pública de México
- Medicina Física y Rehabilitación.

### **III. Resultados**

Los temas que se abordaron vinculados a la discapacidad en los artículos publicados fueron:

- Las distintas disfunciones sexuales masculinas y su relación con la ansiedad y la depresión
- Género y pobreza: determinantes de la salud en la vejez
- Impacto emocional de la información sobre sexualidad en pacientes adolescentes con mielomeningocele
- Sexualidad, discapacidad y una población inesperada. Un tema cada día menos controversial
- Mitos acerca de la maternidad en mujeres con discapacidad
- Mujeres con discapacidad y su derecho a la sexualidad
- Estudio descriptivo de un grupo psicoterapéutico de pacientes obstétricas con trastorno mental

- Elaboración y comprobación de la fiabilidad de una escala de actitudes hacia la sexualidad de la persona con discapacidad mental
- Relación en los niveles de ansiedad-rasgo, ansiedad-estado y depresión con las distintas disfunciones sexuales masculinas, para contar con una mayor especificidad en la intervención clínica de las disfunciones sexuales.
- La vejez como constructo social que involucra la asignación de roles de acuerdo con la edad, a la participación en actividades económicas y sociales, según el género y las normas socioculturales.
- Cambios en la auto percepción en pacientes adolescentes posterior a una plática de educación sexual como parte del manejo integral de rehabilitación
- Logros en el desarrollo de una visión de sí mismos, integral y sana con respecto a su discapacidad
- Conocimiento de los procesos de exclusión que enfrentan mujeres con discapacidad, en especial quienes presentan condiciones que limitan su motricidad, cuando deciden ejercer sus derechos sexuales y reproductivos
- Asociación de trastornos depresivos, seguido del trastorno bipolar, de ansiedad, personalidad y abuso de sustancias en pacientes que padecían ideación suicida en el mes previo al embarazo y su relación con la ideación suicida

En relación a las discapacidades que se incluyen en las investigaciones se encontró:

<b>DISCAPACIDADES</b>	<b>No. APARICIONES</b>
Sensorial	1
Intelectual	6
Física	8
Psicosocial	5
Múltiple	1
Diferentes Discapacidades	5

## Discusión de los hallazgos encontrados

¿Hacia dónde van las investigaciones que realizamos algunos investigadores?

### ***No se abordan los temas de:***

- Preferencias sexuales
- Prevención del abuso sexual
- Familia-personal de salud-cuidados primarios
- Educación de la sexualidad
- Consecuencias de las actitudes de la madre ante el reconocimiento de la sexualidad en la discapacidad infantil y adolescente
- Técnicas de inclusión
- Soledad y la desesperanza ante la ausencia de alternativas a la sexualidad
- Desgaste (burnout) de la pareja, familiar o responsable de cuidados
- Nuevas alternativas psicoculturales-nueva sexualización

Sería interesante saber si en las instancias gubernamentales ya se están organizando para realizar trabajos conjuntos de investigación en materia de discapacidad y sexualidad:

### **CONADIS ↔ SEP ↔ STyPS ↔ SALUD**

1. Almira, A. G., & Pacheco, S. C. (2003). Consideraciones sobre la sexualidad en personas con discapacidad físico-motora. MEDISAN, 7(2), 49-57. [http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol7\\_2\\_03/san08203.htm](http://www.bvs.sld.cu/revistas/san/vol7_2_03/san08203.htm)
2. Ballester, E. I. (2005). El desarrollo de la sexualidad en la deficiencia mental. Revista interuniversitaria de formación del profesorado, (54), 327-346. <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2126800>
3. Bravo, C. S., Meléndez, J. C., Almaraz, C. H., Espíndola, J. G. H., & García, A. C. L. (2008). Las distintas disfunciones sexuales masculinas y su relación con la ansiedad y la depresión. Perinatol Reprod Hum, 22(3), 184-194. <http://dspace.biblioteca-innsz.org/handle/123456789/21907>

4. Campo, M., & Sánchez Ramos, A. (2015). La mujer con lesión medular: sexualidad y maternidad. <http://www.repositoriocdpd.net:8080/handle/123456789/920>
5. Cruz, P. M., (2004). Mujeres con discapacidad y su derecho a la sexualidad. *Política y cultura*, (22), 147-160. Recuperado en 21 de septiembre de 2015 <http://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2014/ip142d.pdf>
6. Espiándola-Hernández, J. G., Morales-Carmona, F., Díaz-Franco, E., Meza-Rodríguez, P., Sánchez-Bravo, C., Carreño-Meléndez, J. & Brull-Jiménez, A. L. (2006). Estudio descriptivo de un grupo psicoterapéutico de pacientes obstétricas con trastorno mental. *Perinatología y reproducción humana*, 20(4), 91-97.
7. Huerta, C. M., & Calvillo, M. A. R. (2011). Sexualidad, discapacidad y una población inesperada. Un tema cada día menos controversial. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 14(3), 27. <http://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2011/epi113c.pdf>
8. Mogollón, M. E. (2004). Cuerpos diferentes: sexualidad y reproducción en mujeres con discapacidad. *Ciudadanía sexual en América Latina. Abriendo el debate*. Perú: Editorial Universidad Peruana Cayetano Heredia. <http://158.109.129.18/centreantigona/docs/articulos/Cossos%20diferents.%20Sexualitat%20i%20reproducci%C3%B3%20en%20dones%20amb%20discapacitat.pdf>
9. Mota, Z. G., Neri, G. S., López, C. B., & Lugo, O. R. (2011). Impacto emocional de la información sobre sexualidad en pacientes adolescentes con mielomeningocele. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 23, 63-66. <http://www.medigraphic.com/pdfs/fisica/mf-2011/mf112d.pdf>
10. Pérez, C., & del Pilar, M. (2014). Mitos acerca de la maternidad en mujeres con discapacidad. *Perinatología y reproducción humana*, 28(2), 91-96. <http://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2014/ip142d.pdf>
11. Rueda Castro, L., & Miranda Zúñiga, O. (2002). Principales dilemas bioéticos en las personas con discapacidad prolongada. *Acta bioethica*, 8(1), 127-135. [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1726-569x2002000100012](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1726-569x2002000100012)
12. Salgado-de Snyder, V. N., & Wong, R. (2007). Género y pobreza: determinantes de la salud en la vejez. *Salud pública de México*, 49, s515-s521. [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342007001000011](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007001000011)
13. Varas, J. (2010). Adolescentes con discapacidad psíquica: salud sexual y reproductiva. *Obstetricia y Ginecología*, 5 (2), 139-144. <http://www.revistaobgin.cl/articulos/ver/581>
14. Verdugo, A. M., Alcedo, Á. M., Bermejo, B., & Aguado, A. L. (2002). El abuso sexual en personas con discapacidad intelectual. *Psicothema*, 14 (Suplemento), 124-129. <http://hdl.handle.net/10651/26758>
15. Zárate, O., & Calderón, V. (2010). Elaboración de una escala de actitudes respecto a la sexualidad de personas con discapacidad mental. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 13 (4), 106-115. <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol13num4/Vol13No4Art6.pdf>