

Las Preguntas de "El Comal"

LOS HUARACHES DEL COMAL

¿Qué son los besos? Científicamente hablando. ¿Qué representan los besos? Lo pregunto por qué mi novia y yo somos insaciables en ese sentido.

Los besos son, por lo menos en la mayoría de las sociedades occidentales, una de las caricias más cotidianas mediante la cual dos personas, sin importar género, edad, situación social, etc. pueden manifestarse afecto, pasando desde el cariño de amigos, al amor maternal y, por supuesto, el placer que puede brindar una persona a otra a nivel erótico. Los besos pueden ser uno de los medios más efectivos para el cortejo y la estimulación sexual.

¿El masturbarme me quita la virginidad?

La virginidad, es entendida como el estado en el que aún no se han experimentado relaciones coitales (la sociedad le suele dar más importancia que la que en realidad tiene, sobre todo en el caso de las mujeres), la creencia tradicional se centra en el hecho de "perderla" después de la primera penetración o relación coital, no así mediante la práctica de la masturbación, sin importar la frecuencia ni las veces que esta se realice.

Soy virgen y tengo casi 28 años, he tenido 4 novios y en cuanto se acerca la boda los termino pero ahora sí quisiera una relación estable con mi novio actual. Terminé recientemente una maestría en Física en Princeton U.S.A. y estoy a punto de entrar a hacer mi doctorado. Sin embargo para esas cosas de la vida sigo traumada o no sé que tengo por qué me dan miedo ya fui a ver a un psicólogo pero me dio pastillas y me dan miedo.

No planteas si el temor es al matrimonio o a las relaciones sexuales que esto implica, si se trata de temor a las relaciones sexuales y solo como especulación puede deberse a que desafortunadamente nuestra sociedad tiende a educar a las mujeres para no disfrutar de su sexualidad, las limita, las reprime y les genera una serie de miedos en algunos casos difíciles de superar. Puedes acudir con un terapeuta sexual, seguramente identificara las posibles causas de tu situación.

Me gustaría saber su opinión respecto a la efectividad de los diversos métodos existentes para el tratamiento de la eyaculación precoz y si la administración de fármacos específicos o sustancias naturales que puedan encontrarse en herbolarios (si existen) es conveniente como tratamiento mixto. En definitiva cómo decidirse por un método u otro.

En definitiva, los tratamientos sistemáticos que existen contra la disfunción planteada han sido más que probados en sus resultados, siempre y cuando se sigan puntualmente las indicaciones del terapeuta. Las terapias alternativas pueden utilizarse aunque no todas ofrecerán resultados favorables, la herbolaria mexicana ha sido utilizada desde nuestros ancestros para el tratamiento de múltiples "dolencias", lo importante sería indagar si estos no tienen efectos secundarios nocivos para tu salud, ya que algunas plantas pueden ser tóxicas para el ser humano.

Tengo un serio problema, mi pene mide 5 cm de largo y 3 de ancho solamente, la otra vez que estaba con mi novia, llegamos a excitarnos tanto que nos desnudamos, y cuando ella me vio mi

pene, se sorprendió tanto que ya no quiso nada, lo cual me sentí muy mal y traté de cambiar de sexo cortándomelo, la verdad es que me quedé frustrado tanto que no sé qué hacer.

Afortunadamente tus ideas de mutilarte quedaron solo en ideas. Creo que tu malestar debe ser manejado con el apoyo sexo terapéutico, para ayudarte a reconocer que no es en el tamaño del pene en donde radica tu masculinidad, ni es un elemento único en el erotismo. Los medios de comunicación han influenciado a la población para hacer creer que mientras más grande es un pene dará más placer, cuando el placer se obtiene por muchos medios. Un dato más, la gran mayoría de las terminaciones nerviosas de la vagina de la mujer (que es por las que percibe más sensaciones) se concentran en los tres centímetros externos de la misma, además de que el mayor órgano receptor de sensaciones placenteras en la mayoría de las mujeres es el clítoris y para estimularlo el pene tiene un papel relativo.

Tengo casi 2 años y medio con mi pareja, él tiene 22 y yo 21 años, aún no hemos tenido relaciones sexuales completas, es decir aún no ha habido penetración, lo que pasa es que a mí me da mucho temor, por un lado a los prejuicios y tabúes y por otro a embarazarme. A veces cuando tenemos encuentros de ese tipo en el momento me gustan pero luego me entra vergüenza y un temor que me impide seguir con él. Mi pregunta es si es que existe alguna forma de evitar pensar en todo lo que impide que esto pase. Mi última pregunta es qué tan malo o bueno puede ser que en una pareja ambos se masturben el uno al otro. Hay alguna forma de terapia o no sé que para evitar pensar en los prejuicios.

Afortunadamente existe la sexo terapia, en ella puedes trabajar tus temores, vergüenzas y rechazos a las relaciones "completas" como tú les llamas, así como buscar mecanismos para superarlos. La estimulación mutua en pareja es una de las prácticas alternativas a la relación sexual, y cuando finalmente se da ésta, entonces pasa a ser una de las actividades complementarias frecuentes de las parejas, ya sea como parte del juego sexual previo, durante la relación coital o al final de esta. Una aclaración, pueden acariciarse uno al otro y esto no se denomina masturbación, la masturbación es yo-conmigo, es decir solo tú puedes masturbarte, tu pareja puede proporcionarte caricias sexuales pero no masturbarte.

Recientemente me ha surgido una duda que me tiene muy inquieto. Soy bailarín "chipper" y en el trabajo nos dicen que utilicemos unas bombas para inflar al vacío que se ponen en el pene, todo esto es para que en el show aparezcamos con una mayor erección. ¿Es posible que llegue a tener problemas por usar esto, ya sea problemas con mi erección natural o inclusive algún problema cardiaco?

No es posible que exista algún problema cardiaco ya que la bomba de vacío actúa solo a nivel de la circulación del pene si no se utiliza correctamente, lo más frecuente es que la banda elástica que permite retener la sangre dentro del pene sea más pequeña y "estrangule" el cuerpo del pene, dañando los cuerpos cavernosos o la red de vasos sanguíneos que favorecen el proceso natural de erección.

Tengo 22 años y solo he tenido dos experiencias sexuales, cuando estamos acariciándonos sí me pongo erecto, pero a la hora de tratar de hacer la penetración baja mi erección, pienso que es por dormir poco, tomar mucho y fumar. Quisiera también saber si hay algún medicamento o comida que aumente la irrigación en el pene o algún ejercicio.

El alcohol, la fatiga, el estrés y otros factores pueden causar una erección incompleta. Si esto es la causa entonces, bastará con permitirle a tu organismo actuar y disfrutar del momento en circunstancias más propicias,

sin auto observarte. En cuanto a los medicamentos existe actualmente varios en el mercado, su uso requiere prescripción y control médico, además de que están indicados para casos de disfunción eréctil "real" diagnosticada por sexo terapeuta, por lo que sería recomendable una consulta especializada.

Cuando mi pene se pone erecto puedo bajar totalmente el prepucio hasta que deja al descubierto todo el glande, a partir de aquí baja un poquito más pero luego se detiene a causa del frenillo, ¿es eso un problema, debe cortarse el frenillo? Las relaciones son normales, pero llegado ese punto en el que no baja más la piel del prepucio, si baja más el glande se tuerce hacia abajo y produce dolor, ¿es un problema?

El frenillo no debe cortarse, a menos que exista una consideración médica para hacerlo. Si tu pene se tuerce durante la erección y esto te provoca dolor debes acudir a valoración médica para que determinen el tratamiento más adecuado, incluso de ser necesario, cirugía. En estos casos el personal de urología es el más indicado para valorarte.

Resulta que según tengo entendido cuando la mujer tiene la Menstruación no queda embarazada, pero he escuchado que sí puede quedar embarazada. Esto es muy dudoso porque incluso esta el método de Ritmo que se toma con relación a la Menstruación, sáquenme de dudas, ¿Qué hay de Cierto en esto?

Lo dudoso es precisamente la efectividad del llamado método del ritmo, pues es altísimo el porcentaje de fallas que presenta y que se traducen en embarazos no deseados. Una de las causas de esto es que la ovulación no es un hecho 100% puntual y preciso, puede ocurrir incluso en días en que se está menstruando (aún en las mujeres más regulares en su ciclo) y es por esto que puede ocurrir la fecundación durante la menstruación.

¿Cuál es la edad apropiada para mantener relaciones sexuales? Se dice que cuando uno esté lo suficientemente madura, pero lo que quisiera saber es según el desarrollo de nuestro organismo cuando es el momento más apropiado.

Físicamente no existe un momento más apropiado para tener relaciones coitales, obviamente me refiero en individuos que ya hayan concluido su desarrollo sexual secundario, esto es, finalizado la pubertad. Es muy difícil separar el desarrollo físico de la madurez mental, emocional y social. Lo conveniente es que exista un equilibrio entre todos estos elementos y se esté en posibilidad de enfrentar con responsabilidad la decisión de tener actividad sexual.

Yo he tenido relaciones con personas de sexos diferentes (h, m) y quisiera saber ¿por qué de estas relaciones siendo que en un principio (17 años) solo me atraían las mujeres y ahora me empiezan a atraer los hombres?

Lo que refieres tiene que ver sobre tu preferencia sexo genérica, es decir el gusto o atracción que tienes por relacionarte afectiva y/o eróticamente con personas de uno u otro género, o con ambos por igual. Dicha preferencia puede ser variable a lo largo de la vida y existen casos de personas que identifican su preferencia muy entrados en la edad adulta. Las causas de las preferencias sexo genéricas, aún no se determinan con certeza, lo importante sería reconocerse y si genera conflicto, trabajarlo con apoyo profesional.

Se dice que ningún anticonceptivo es 100% seguro. Mi pregunta es que si traigo el dispositivo intrauterino y quedo embarazada ¿qué ocurre con ese bebe?

En la gran mayoría de los casos el DIU es expulsado del útero en el momento del parto sin provocar ningún inconveniente en el desarrollo del bebé. Es conveniente que el ginecólogo confirme mediante diversos estudios (como el ultrasonido) lo anterior, y si determina algún posible riesgo entonces valorará el procedimiento a seguir en cada caso.

Hola tengo 17 años y tengo una duda, lo que pasa es que soy una mujer a la que la menstruación le llega en forma abundante y últimamente he notado que me sale un flujo un poco más oscuro que el flujo menstrual, ¿esto significa algo malo? mi mamá cree que es una infección...

Si no existe otra sintomatología relacionada con procesos infecciosos en la vagina (ardor, comezón, flujo de olor, consistencia y color diferente al flujo común de la vagina en días en que no se menstrúa) es poco probable que se trate de una infección, sin embargo sería importante que asistieras a consulta ginecológica para que realizaran todos los exámenes que requieras y descartar cualquier problema de salud.

Después del acto sexual con mi novio regresé a casa y los labios alrededor de mi vagina estaban irritados, me ardía, me molestaba, más después de orinar. Me duró alrededor de una semana. La verdad nunca me había tomado el tiempo de observar mi vagina, así que no puedo ver si algún cambio drástico se ha presentado. Pensé primero que podría tener alguna enfermedad transmitida sexualmente, pero yo no conozco mucho. Otra cosa, esta reseca y quizás, no sé, pero parecían como pequeños granitos en los labios de alrededor de la vagina. La verdad tengo miedo de ir al doctor. Esto nunca me había pasado. Y una cosa, usamos protección, condones, algo que pudiera hacer la diferencia es que usamos dos diferentes marcas de condones esa noche, y la segunda marca noté una diferencia. ¿Será posible que tenga gonorrea o alguna otra enfermedad transmitida sexualmente?

Algunas personas pueden llegar a ser alérgicos al lubricante de algunos condones, incluso al látex del que están elaborados, sin embargo no se puede descartar la posibilidad de una infección. De ser lo primero bastaría con cambiar de marca de condones. Para descartar una infección de transmisión sexual es indispensable asistir a consulta médica, primero por tu salud y segundo para que lo comuniques a tu pareja y reciban ambos el tratamiento adecuado que impida una reinfección.

Tengo 14 años. Estuve de novio durante un año con una chica a la que le gustaba el sexo con animales. A menudo manteníamos relaciones con su perra. Hace dos meses que nos peleamos y no extraño a ella, pero si extraño a la perra. ¿Es normal?

La búsqueda de placer sexual con animales es una práctica relativamente común en adolescentes, por el proceso de exploración de diversas alternativas eróticas. En la gran mayoría estas prácticas pasan a la historia, en otros casos pueden continuar como una expresión comportamental de la sexualidad a nivel erótico y no hay problema si esta expresión la realizan para complementar y no para sustituir relaciones afectivo/eróticas con otras personas. Es importante que sepas que hay enfermedades que pueden transmitirse de los animales a los humanos por lo que no está de más que tomes medidas de protección, utilizando por ejemplo métodos de barrera para esta práctica, además la Ley de Protección a los Animales del Distrito Federal considera esta práctica como un atentado a los derechos de los animales citando Artículo 1.- La presente Ley es de

observancia general en el Distrito Federal; sus disposiciones son de orden público e interés social, tienen por objeto proteger a los animales, garantizar su bienestar [...] y evitarles el maltrato, la crueldad, el sufrimiento, la zoofilia y la deformación de sus características físicas...

¿Por qué se dice que los hombres pueden tener un orgasmo sin eyacular?

El orgasmo y la eyaculación son procesos fisiológicos que en la mayoría de los casos coinciden, sin embargo son independientes, esto permite que pueda haber orgasmo sin eyaculación y eyaculación sin orgasmo. Algunos hombres han aprendido a controlar estos procesos y pueden disfrutar de 4 a 10 orgasmos antes de eyacular.

¿Qué es un lavado vaginal y por qué lo recomiendan cuando usas algún tipo de óvulo espermaticida?

En general no son recomendables los lavados y/o duchas vaginales sin indicación médica, ya que modifican la acidez de la zona y favorecen el surgimiento de infecciones. En los lavados vaginales se introducen algunas sustancias que diluidas en agua dentro de la vagina, con ayuda de una jeringa plástica, perilla o dispositivos especiales para este fin, son usadas por algunas mujeres para lavar la vulva y conducto vaginal, después de una relación coital en la que utilizaron óvulos para retirar los residuos de estos y evitar manchar la ropa interior o el olor característico de estos fármacos.

Tengo 20 años, cuando tengo relaciones con mi novia siento un ardor en el hilito que une al glande y al cuerito que está en la parte de abajo del glande ¿eso significa que tengo que circuncidarme?

Sólo se recomienda la circuncisión en el caso que el prepucio (la piel que cubre a la cabeza del pene) no logre dejar al descubierto la totalidad del glande (la cabeza del pene). Por lo que dices en tu pregunta no es tu caso, si el ardor persiste acude a consulta médica para que determinen la causa y recibas el tratamiento adecuado.

Tuve relaciones sexuales con mi novio el quinto y sexto día de mi regla, no utilizamos protección... muchas personas y hasta su papá que es doctor nos han dicho que no hay posibilidad de embarazo, pero aún así tengo un poco de miedo, más o menos ¿cuánto riesgo hay?, no utilizamos protección, y ¿a los cuantos días aparecen los primeros síntomas de un embarazo?

Existe posibilidad de embarazo cuando se tienen relaciones coitales aún en los días en que la mujer esté menstruando. Algunas estadísticas refieren que el método del ritmo tiene hasta un 40% de error. La aparición de síntomas de embarazo varía de mujer a mujer, en la mayoría de los casos uno de los primeros signos es la ausencia del menstruación.

Tengo 15 1/2 años y me gustaría saber ¿si tengo una persona con la que convivo y tiene SIDA practico deporte de contacto con esa persona... o me saluda, corro riesgo de contagiarme de SIDA?

El VIH sólo se contagia si algún fluido corporal (como sangre, semen, flujo o lubricación vaginal) de la persona infectada (sin considerar al sudor y a la saliva), entra en contacto con tu cuerpo a través de la mucosa vaginal, oral, nasal, ocular o si tienes alguna herida abierta en las manos u otra región de piel. En lo que llamas deporte de contacto pudiera ser si ambos tienen alguna lesión sangrante y estas llegan a tener contacto entre sí (el box es un caso en donde esto puede ocurrir).

Soy un joven de 17 años y desde hace medio año para acá he venido practicando con mi novia varios tipos de juegos sexuales sin llegar a la penetración, porque pensamos que es muy riesgoso y

preferimos esperarnos. Mi problema es que yo me siento incomodo después de que hago todo esto con mi novia (sexo oral, penetración de dedos etc.) y me propongo a mí mismo ya no seguir tocándola de esa manera. El problema es que en cuanto estoy solo con ella empezamos otra vez a tocarnos y a excitarnos. Esto me incomoda mucho a mí, porque me da mucha culpabilidad moral después de que hacemos todo esto, aparte de que me preocupo mucho por si ella se quedara embarazada (ya ven que hasta con ropa puede quedar alguien embarazada). La verdad es que no sé qué hacer para detener esto. Ya he intentado todo, prometerle a Dios, a mí, he incluso intenté no seguir viéndola a ella, pero no puedo, siempre caigo en lo mismo. A un sexólogo no creo que podría ir, y no sé que más hacer.

La culpabilidad, el remordimiento y la ansiedad que te genera experimentar placer sexual, es importante que lo trabajes en psicoterapia o en sexo terapia, en México, hay clínicas que prestan estos servicios de forma gratuita, ¿por qué no buscas la más cercana en tu localidad?

¿Qué puede ser que impida poder tener relaciones con mi pareja estando ella arriba mío? (yo soy el hombre). Cuando ella está abajo no hay problema, pero cuando se quiere subir a mí (mirándome cara a cara) y "sentarse" sobre mi pene, es como que no quiere entrar o no encuentra el camino.

Muchas veces creemos que el pene "debe" encontrar el camino como si tuviera independencia, realmente hay que dirigirlo hacia la entrada de la vagina con la mano, tal vez introducirlo, y en ocasiones mantenerlo dentro; todo depende de la postura que se desee practicar. Lo anterior lo puede hacer tanto el hombre como la mujer. Cuando te has acostumbrado a una misma postura en cada relación sexual, puede resultar difícil "sincronizarse" con la pareja en una posición distinta, es cuestión de tiempo y de práctica, así que paciencia y constancia.

Tengo 19 años. Utilicé el método de la anticoncepción de emergencia. Después de mi primera toma, mi menstruación se adelantó por unos 5 días. La segunda toma fue 15 días después de la primera y a los 5 días tuve sangrado vaginal por dos días. ¿Esto habrá sido a causa de las pastillas?

Los efectos secundarios por el uso de la anticoncepción de emergencia incluyen náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, calambres, fatiga y/o hipersensibilidad de las mamas. También puede ocurrir sangrado irregular hasta que la menstruación se presente de nuevo, la que puede llegar antes o después de la fecha esperada.

Tengo 29 años soy mujer, al tener relaciones con mi pareja, hemos tratado de tener penetración anal y no hemos podido ya que siento dolor y por más que trato de relajarme no he podido, si existe algún ejercicio o lubricante que me recomienden se los agradecería.

Los lubricantes con base de agua pueden ayudarles a conseguir la penetración anal, sin embargo puede seguir resultando doloroso; ayuda si antes de la penetración del pene estimulan el ano con los dedos y penetran poco a poco de modo que los músculos del ano se vayan dilatado, la penetración anal requiere de todo este proceso y debe ser gradual, de lo contrario puede correrse el riesgo, incluso de que se desgare el ano. También es importante que seas tú quien vaya poco a poco dirigiendo la penetración y pares cuando empiece a ser molesta o dolorosa.

¿Quisiera preguntarle por qué mi novia le sale de sus partes un tipo como de saliva pero con unas rayitas de sangre muy delgadas y no hemos tenido relaciones últimamente?

Si el flujo que dices sale en días no cercanos a la menstruación, entonces sería conveniente una revisión médica conocer el motivo y tratamiento a seguir en caso necesario. En ocasiones, la excitación y el orgasmo pueden

ocasionar este tipo de flujo, de cualquier forma manténganse observantes de esta situación para que cuiden su salud.

¿Cuáles son las mejores formas o métodos de masturbarse (soy hombre)?

La mejor forma para masturbarse es la que mejor le acomode a cada persona, con la que sienta más placer. Cada quien encuentra probando diferentes posiciones, tocamientos e incluso utilizando juguetes sexuales, la forma de auto estimularse sexualmente.

Hola, tengo 20 años. Un día hojeando una revista me encontré un artículo sobre algo llamado fractura del pene, decía que era la ruptura de la vena principal del miembro y decía que supuestamente se escuchaba algo así como un "crack". Mi pregunta es la siguiente, un día me estaba masturbando y de repente oí algo así como un tronido y sentí raro. Normalmente mi pene se erectaba extremadamente rígido, desde ese día solo recuerdo una vez que hubiera logrado erectar mi pene con la rigidez que lo solía hacer. ¿Tuvo algo que ver ese ruido que escuche? ¿O me sugestioné sobre este artículo que leí? ¿Qué tanto tiene que ver el estrés con la capacidad de alcanzar una buena o mala erección?

Sin duda te hubieras dado cuenta si tu pene se hubiera fracturado pues el dolor que produce una lesión de este tipo es insoportable. La sugestión, el estrés y otros factores pueden generar ansiedad, que definitivamente pueden ser una causa directa de una erección parcial o no tan firme. La fractura del pene como seguro habrás leído (espero) en el artículo, frecuentemente se origina por el "choque" del pene contra una superficie rígida, o por torsión; a menos que la forma en que te estuviste masturbando involucrara cualquiera de estas situaciones el poco probable que tu pene este fracturado. Si aún tienes dudas puedes acudir a que te tomen una radiografía o un ultrasonido del pene, con certeza si esta fracturado aparecerá en cualquiera de estos dos estudios de imagen.

A mi esposa le gusta usar vibradores y penes artificiales y he descubierto a mi esposa viendo videos de mujeres masturbándose con tales objetos o haciendo sexo. ¿Esto significa que ella desea tener relaciones lesbianas? Ella no sabe que la he observado a escondidas.

El hecho de que a su esposa le agraden los videos de material sexualmente explícito y los juguetes sexuales no es indicativo de ninguna manera de que tenga una preferencia homosexual. Si no han hablado del tema, quizá sería importante hacerlo, exprésele su inquietud y lleguen acuerdos para incluir estos juguetes en su actividad sexual y posiblemente descubra que puede enriquecer estos momentos.

Tengo 18 años. Mi duda es: ¿Si interrumpo la masturbación antes del momento en que ya viene la eyaculación o sea en un punto de máxima excitación tiene alguna consecuencia? ¿Qué pasa con las secreciones internas en los órganos genitales? ¿Puedo interrumpir la masturbación antes de la eyaculación y no pasa nada o pasa algo y tengo que terminar de masturbarme? Lo que pasa es que me masturbo mucho porque pienso que si ya llegué a un punto elevado de excitación tengo que terminar de eyacular porque si no va a haber alguna consecuencia, esto me está causando muchos problemas porque cuando me excito, que es casi inevitable, termino por masturbarme porque pienso que ya hubo secreciones, quisiera saber qué pasa cuando interrumpo la eyaculación para no tener que masturbarme hasta eyacular cada vez que me excite porque eso me causa muchos problemas. Quisiera saber qué pasa si cuando eyaculo me aprieto el pene con la mano para no

dejar salir el esperma. ¿Acaso una parte se regresa a la vesícula seminal o se queda en próstata o queda solo en la uretra y no pasa nada o por el contrario ese esperma ya bañado de secreciones se regresa a la vesícula seminal y ahí se revuelve con el nuevo esperma y si se revuelve con el nuevo esperma que pasa, contamina acaso al nuevo esperma y lo hecha a perder?

Una consecuencia de interrumpir la eyaculación, y posiblemente la única consecuencia física, es que puede haber un malestar en la pelvis y testículos, pudiendo ocasionar dolor; lo anterior debido a que al haber excitación y erección hay congestión sanguínea, y al no haber eyaculación la congestión sanguínea no se libera y provoca ese malestar. No es necesario eyacular por el hecho de estar muy excitado, esta es una práctica que incluso es común en el sexo tántrico, no contamina el semen, pues este se "renueva" periódicamente, cuando no se expulsa en una eyaculación, el propio cuerpo se encarga de deshacerse de este fluido.

Mi pene tiene 12 cm en estado de reposo y mide 21cm cuando esta erecto y puedo ver que cuando está erecto el forro del pene no baja por completo, quiero saber si esto afecta en algo ya que demoro mucho rato en acabar y mi novia tiene que seguir luego que ella ha terminado...

Es posible que al no existir estimulación directa al glande disminuya la sensibilidad. Si te es incómodo el demorar para llegar al orgasmo entonces puedes acudir con un médico para que valore la posibilidad de retirar el prepucio, para que el glande pueda quedar al descubierto. Dicha intervención es relativamente sencilla e implica pocos riesgos y un relativamente rápido periodo de recuperación.

Llevo más o menos tres meses que tengo relaciones sexuales con mi novio, ni él ni yo usamos protección alguna, varias veces he creído estar embarazada pero a la siguiente mi menstruación sigue normal, el viernes 5 de febrero tuvimos la ultima relación sexual y el lunes fui al médico a hacerme una prueba de embarazo en sangre para saber si estaba embarazada pues hace aproximadamente un mes y medio que mi regla no baja, los resultados son negativos. Mi pregunta es: ¿Qué tan efectivas son las pruebas de embarazo en sangre? ¿Y tendré algún problema para embarazarme? Yo tengo 19 años y él tiene 23 años.

Las pruebas de embarazo en sangre son las más confiables. Lo más probable es que solamente sea un retraso. No te angusties con ideas como la de la dificultad para fecundar, y sí ocúpate en usar algún método anticonceptivo además del condón, recuerda que solo el condón previene las infecciones de transmisión sexual.

Es un poco difícil de hacerme entender así que traten de usar la imaginación para entenderme mejor. Tengo prepucio que cubre el glande pero no tengo problema de echarlo para atrás, y cuando me he masturbado me he percatado de algo. El pene se toma con la mano, y cuando me masturbo es como si tuviera el prepucio pegado a la palma de la mano, este se va hasta atrás y hasta delante, o sea... lo único que muevo es el cuerito, así como si bajaran y subieran la bolsita de una paleta. Ahora me imagino esto... en una relación sexual con penetración mi mano será sustituida por las paredes vaginales de la mujer, lo cual me lleva a deducir que el cuerito se va a quedar pegado a las paredes vaginales y mi pene entrara y saldrá pero de mi prepucio, mas no de la vagina de ella. El prepucio no se moverá, solo mi pene dentro del prepucio (Supongo por lo que veo al masturbarme), esto me hace pensar que no voy a satisfacerla como debería, pues no habrá nada que realmente la este rozando por dentro. ¿Qué puedo hacer? Otra, mi pene es como un plátano, cuando se erecta no es recto, esta arqueado, pero firme. ¿Esto a qué se debe?, ¿afectará a mis relaciones en cuanto a placer? Otra cosa, tengo puntitos blancos por todo el cuerito del pene,

si como si fueran barritos pero muy chiquitos, y al igual que un barro, los puedo exprimir y sacar una grasita blanca. Niego cualquier enfermedad pues he estado en estado de abstencionismo hace un par de años. ¿Qué es esto? Los tengo desde hace muchísimo tiempo... puntitos chiquitos exprimibles. No es como pus, es más espeso, casi como espinilla, pero no tanto. Todo esto me tiene un poco frustrado en cuanto a satisfacer a mí pareja, y la forma de mi pene y estas cositas en él, me da miedo no ser un buen amante para ella.

Usando tu misma comparación, ¿Has intentado percibir las sensaciones que recibe la palma de la mano cuando te masturbas?, si lo intentas te darás cuenta que por supuesto que existen, si a esto le agregas que la vagina se encuentra lubricada en el momento de una relación coital, esto hace que el prepucio no se pegue a las paredes vaginales, sino que entra y sale junto con el pene. La gran mayoría de los penes se curvan hacia algún lado, hacia arriba, e incluso hacia abajo. Sólo en casos extremos de curvatura pueden provocar molestias e incluso dolor al momento de realizar el coito. Lo de los puntitos que dices tener lo más recomendable es que te realicen una valoración médica para que sepas de que se trata, lo recomendable es que no los exprimas, pues al igual que con los barritos en la cara, por más limpias que tengas las manos, pueden llenarse de bacterias y entonces si tendrás una infección. Tus temores por no satisfacer plenamente a tu pareja pueden provocar ansiedad, y entonces sí dar origen a alguna disfunción. Busca más comunicación con tu pareja y platiquen sobre estos temores. Lo anterior puede ayudarte a mejorar tu relación con ella, incluso en el aspecto erótico.

Soy un chavo de 21 años, últimamente he notado que mi testículo derecho es más pequeño que el izquierdo. En ocasiones el testículo derecho me duele. ¿Es normal?

En la mayoría de los hombres los testículos no son del mismo tamaño. En algunos casos la diferencia es notoria, y esto no significa problema alguno. Cuando uno o ambos testículos se inflaman debido a procesos infecciosos o mecánicos (como los provocados por golpes), puede presentarse dolor, si es persistente e intenso entonces es recomendable acudir a consulta médica para recibir el tratamiento adecuado.

¿Si ando con una chica que es lesbiana quiere decir que tengo problemas y puedo ser homosexual?

Ser homosexual no es problema en sí, el problema se los generan quienes rechazan esta preferencia. Si tú sientes gusto o atracción por personas del otro género, tu preferencia es heterosexual. Sin importar la preferencia de las mujeres con las que entables amistad.

El frenillo creo que de tanto masturbarme se rompió y no me ha pasado nada ¿esto no es problemático? Y el pene lo tengo de dos colores (tengo 14 años).

Para que te rompieras el frenillo masturbándote es porque debiste haber jalado el prepucio con mucha fuerza, además de que debió presentársete un dolor muy intenso y sangrado en la zona del prepucio. Si esto te sucedió, además estás propenso a que la herida se te infecte. Busca un médico que pueda revisarte directamente. Él también podrá opinar sobre la coloración de tu pene, no nos dices que colores tiene, si son del mismo color a parecido a tu piel esto es lo habitual, pero si parte del pene el color violeta o morado, es urgente que acudas a revisión médica.

Soy varón, tengo 17, estoy muy enamorado de mi novia, pero ella no me causa excitación sexual, es más bien sentimental lo que siento por ella. Por el contrario me gusta tener relaciones con otras mujeres las cuales solo siento que son como objetos sexuales, mi pregunta es: ¿Es esto normal,

sentir atracción sexual por otras, pero estar enamorado de una, esto no afectará a mi vida adulta y mi matrimonio si fuese el caso?

La atracción sexual difícilmente se puede centrar en una sola persona, los estímulos sexualmente efectivos pueden ser detonados en cualquier momento y en cualquier circunstancia y varían de persona a persona. Lo "complicado" no es sentirse atraído por una o varias mujeres, sino tener conciencia y respeto del tipo de relación que llevas con tu pareja afectiva. Dependiendo de lo comprometido que estés con ella será tu decisión de relacionarte o no eróticamente con otras mujeres. Lo mismo sucede en la edad adulta. Tú decides.

Mi novia fue al ginecólogo y luego de una serie de análisis le dijeron que tenía displasia (o algo así). El médico le dijo que no puede tomar pastillas anticonceptivas y le recomendó el uso del diu. Quería saber que tan confiable es el diu, probabilidad de embarazo, infecciones, etc...

Lo que probablemente le dijeron a tu novia es que tenía una displasia, que se refiere a una anomalía en el crecimiento de un tejido, por eso le dijeron que no utilizara anticonceptivos hormonales, pues algunos tipos de displasias son "hormono dependientes" es decir, las hormonas hacen que la displasia sea mayor. El DIU es uno de los métodos anticonceptivos más seguros. Algunos autores señalan que sólo tiene un porcentaje de error del 2%, cierto es que se le relaciona con el surgimiento de algunas infecciones, es por ello que se debe acudir a revisiones ginecológicas periódicamente y utilizar condón siempre que tengan relaciones sexuales.

¿Es normal que cuando estoy abrazando y besando a mi novia, al poco tiempo me salga un líquido parecido al semen, pero me sale bastante que hasta moje mi ropa exterior? Y si hay algún tratamiento para esto

Muy probablemente te refieras al líquido producido por unas glándulas llamadas bulbo uretrales. Este líquido se produce en el momento de la excitación, generalmente durante la erección. Es de coloración transparente y no se siente su salida del pene sino es por la humedad que llega a manchar el pantalón. Su función es limpiar la uretra para garantizar la supervivencia de los espermatozoides. En promedio se llegan a producir dos gotas de este líquido, aunque hay individuos cuya producción supera en mucho esta cantidad. Este líquido puede contener espermatozoides vivos, y es por ello que muchas parejas que practican el coito sin eyaculación, o con penetración parcial del pene, se sorprenden cuando descubren que ella ha quedado embarazada. No hay ningún tratamiento, si te causa malestar, puedes colocar un trozo de papel higiénico en la punta de tu pene, para que el líquido se deposite ahí y no manche tu ropa.

Hace tiempo que me apareció en la parte inferior de mis testículos una especie de ronchas e irritación, además de que tengo una comezón constante en esa parte y también en mi parte púbica y ahora se me está comenzando a caer el vello púbico y esta situación me tiene realmente preocupado así es que me gustaría mucho saber de qué se trata.

Es muy probable que se trate de una infección por hongos, es importante que acudas a revisión médica, para recibir el tratamiento adecuado.

Tengo 15 años (mujer) y quisiera saber cuántas formas de masturbación existen en la mujer. Y a qué edad se presenta en la mujer esta etapa y cuál es el índice de masturbación en muchachas de 15 años.

Es difícil establecer la gran variedad de formas en que las mujeres se masturban, cada una puede experimentar en su vida una gran variedad pero habrá alguna que le satisfaga más, esa es la adecuada, y cada mujer la

selecciona. Prácticamente desde bebés, las niñas se auto estimulan, y esta conducta se hace más consciente en la pubertad y continúa hasta la vejez, sin importar que se encuentren, solteras, casadas, viudas o divorciadas; aunque es en la adolescencia cuando un buen porcentaje de mujeres realizan con más frecuencia esta práctica. En cuanto a lo que tu llamas "índice de masturbación", no existe un parámetro único, es el organismo de cada persona y su deseo por auto estimularse el que determina la frecuencia, pudiendo haber mujeres que se masturben muy esporádicamente como las que lo hacen varias veces a la semana o al día. Lo importante es que esta actividad no cause sentimientos de culpa y que se realice en lugares privados y que no afecte otras actividades propias de tu edad.

Mi pregunta es, ¿si hay actualmente, algún método anticonceptivo, que no tenga reacciones secundarias?, ¿cuáles son?

Los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos considerados como confiables (píldoras, inyecciones, DIU, entre otros) no necesariamente se presentan en todas las personas que los usan, depende de cada organismo. Haciendo un repaso de los métodos actuales, podríamos encontrar en cada uno por lo menos alguna reacción adversa, en estos casos, la persona especialista que no prescribió debe tener conocimiento para valorar la posibilidad de cambiarlo por algún otro que no cause los mismos efectos.

Yo tuve algunas relaciones sexuales, con una chava, la cual se protegía con unas inyecciones, una por la mañana antes del acto y otra dos días después del acto. Nunca tuvimos problemas, mi pregunta es ¿cuál es la función de ese tipo de anticonceptivos y que tan efectivos son?, ¿son de lo más recomendable para una mujer?

Las inyecciones anticonceptivas funcionan mediante hormonas sintéticas que evitan la ovulación, de tal forma que si no hay óvulo no puede haber fecundación. Tienen un muy alto porcentaje de efectividad, algunos autores indican que hasta un 99%. Algo no me checa, es la forma en que tu chava se aplica estas inyecciones, ya que como tienen cargas hormonales muy elevadas, se deben aplicar mensual o trimestralmente (dependiendo de la concentración hormonal que contengan). Puede ser que esté usando una sustancia que desconozca y que esté arriesgando su salud. Sería conveniente que comentes con ella al respecto y que verifique su uso con el personal médico que le atiende.

¿Qué es el sexo oro genital? ¿lo que llaman 69?

El sexo oro genital es una actividad sexual en la que la pareja estimula con la boca el pene o vulva de su compañero o compañera. Cuando se estimula el pene se le llama felatio y cuando se estimula la vulva se llama cunnilingus. El 69 es un tipo de actividad oro genital en el que los dos miembros de la pareja se estimulan al mismo tiempo, para lo cual cada uno queda con la cabeza entre las piernas del otro.

Tengo una gran duda sobre la virginidad. Quisiera saber si es realmente que los hombres se enteran que una es virgen o no ¿o hay muchos que no saben cómo detectar a una mujer de cuando lo es?

En estricto sentido, solamente con una exploración médica se podría saber si una mujer ha tenido relaciones coitales o no. Por mucho tiempo se pensó que la presencia del himen en la mujer era signo inequívoco de virginidad. Sin embargo se ha demostrado que en algunas mujeres, esta membrana se rompe a edades tempranas por diversos motivos (una caída, por ejemplo), mientras que en otros casos el himen es tan elástico

que permanece sin romperse aunque la mujer lleve una vida sexual activa, rompiéndose hasta que se tiene hijos por vía vaginal.

Soy una chica de 17 años y apenas he tenido 2 experiencias sexuales y me gustaría saber que si siempre que tenga yo sexo al dejarme su líquido siempre tiene que escurrírseme en las piernas y que cuando me levanto se me sale el líquido

La fuerza de gravedad hace su trabajo, gran parte del semen depositado en el conducto vaginal tiende a salir cuando la mujer se levanta. Para evitar que "escurra por las piernas", muchas mujeres colocan pañuelos desechables, papel higiénico u otro medio absorbente que impida mancharse en lo que tienen oportunidad de asearse.

Soy chavo de 22 años de edad y estoy pasando una depresión a consecuencia de no tener éxito en terreno amoroso y la primera vez que hice el amor lo hice con una persona mucho mayor que yo y no me gustó porque tenía la presión de mi padre y más aparte de ganas de hacerlo. Mi primera pregunta, todas las veces lo he hecho con prostitutas y no me han complacido en ningún momento al contrario me siento mal. La segunda, a veces me gustan las mujeres más altas que yo pero no sé si pueda satisfacerla ya que yo tengo un pene de 17.5 cm de largo. La tercera, pregunta que me masturbo muy frecuentemente y quisiera me dieran algunos ejercicios para dejar de masturbarme.

Lo único que puedo contestar por esta vía es lo relacionado al tamaño de tu pene y la posibilidad de brindar satisfacción sexual. La vagina de las mujeres tiene más sensibilidad en el tercio externo, por lo cual es poco importante el tamaño del pene, pues logra estimular de todas formas esta zona. Los malestares que producen tu sensación de frustración por no poder relacionarte afectiva y/o eróticamente, las relaciones con prostitutas y el hecho de que te masturbes, son motivo de consulta sexo terapéutica.

Soy un chavo que padece de eyaculación precoz, bueno eso pienso yo, ya que cuando he tenido relaciones sexuales termino rápido hasta en ocasiones apenas penetro a la chica con quien lo hago y ya termino ¿qué me puedes decir a todo esto? Hace poco tiempo fui con el doctor y me dijo que tenía que hacerme la circuncisión ya que era uno de los problemas que me afectaban en la eyaculación ¿qué tanto hay de cierto de todo eso que me dijo el doctor? Quisiera saber.

El tratamiento para la disfunción conocida como Eyaculación Precoz (en el caso de que realmente la presentes), necesariamente debe ser supervisado por un sexo terapeuta. La circuncisión no "cura" la eyaculación precoz.

Tuve un bebé hace 4 meses y medio, durante mi embarazo tuve mucha tensión y problemas emocionales, desde que quede embarazada no he podido lograr llegar al orgasmo. Mi esposo me pregunta si tengo orgasmos y la verdad no sé qué hacer ni que decirle. ¿Me pueden ayudar?

Cierto es que la tensión, el embarazo, y la atención que requiere un recién nacido, son motivo de alteraciones en la respuesta sexual, y por supuesto del orgasmo. Puede suceder que con el paso del tiempo superes lo anterior. Sería recomendable que hablaras con tu esposo, comentándole lo que te está ocurriendo y cómo te sientes por ello, procurando su apoyo y comprensión. En caso de que después de algún tiempo las cosas sigan igual entonces sería conveniente que acudieran a sexo terapia.

Quisiera saber si el que a mi esposo le guste el sexo anal y vestir de mujer al hacer el sexo quiere decir que es homosexual.

El sexo anal, es una forma de ampliar las alternativas para disfrutar del erotismo. El vestirse con ropa que socialmente se designa al otro género es una expresión comportamental de la sexualidad conocida como travestismo. Ni el sexo anal ni el travestismo son elementos que puedan determinar la preferencia genérica de la persona. La homosexualidad es una preferencia genérica en la que existe gusto o atracción afectiva y/o erótica por personas del mismo género. Y eso solo se podría saber preguntándose.

Tengo 21 años y aunque mi pene es de tamaño normal mi escroto es muy pequeño, en ocasiones se encuentra tan contraído que mis testículos salen de él y se me pierden adentro del cuerpo aunque si me los puedo bajar y estos vuelven a subirse por la falta de espacio. Cuando tengo el escroto relajado sí caben apenas los dos. Yo pensaba que tenía el escroto chico así como hay quienes tiene otra parte de su cuerpo pequeña sin embargo ahora estoy preocupado porque he sabido que los testículos deben estar siempre en el escroto porque ahí la temperatura es menor que la del cuerpo y si están a la temperatura del cuerpo (como cuando tengo el escroto contraído) me puedo volver estéril o me puede dar cáncer. Una vez fui con un doctor en el IMSS pero me dijo que era normal aunque nunca me revisó ni pude contarle todo porque no me hacía mucho caso. ¿Podrían darme un consejo de qué hacer?

Cierto es que los testículos requieren una temperatura en particular para realizar adecuadamente sus funciones, y que esta temperatura se logra gracias a su ubicación dentro del escroto y esta depende tanto de la temperatura del cuerpo como de la ambiental. Existe riesgo de esterilidad o de cáncer cuando la temperatura no es la adecuada. Es importante que busques una revisión médica que te permita saber qué es lo que realmente sucede, los testículos retractiles se presentan cuando el conducto inguinal por el que descendieron los testículos después del nacimiento, no se cerró adecuadamente, en estos casos y por tu edad es muy probable que los cierren con una cirugía menor. Esperamos que sea sólo una apreciación tuya la que te hace pensar en dicha circunstancia. De cualquier modo vale más salir de toda duda.

Hace dos años me practiqué un legrado, pero al parecer no me lo realizaron muy bien y me produjeron una úlcera en la vagina, quisiera saber cuáles son las consecuencias de tener esta úlcera.

Independientemente del motivo por el cual se ha generado la úlcera, éstas son propensas a infecciones, y dependiendo del agente infeccioso, puede ser el daño. Si tienes ya casi dos años con dicha úlcera y no te la has atendido, es tiempo de que te la atiendas. El procedimiento es en realidad simple, lo que hacen es cauterizar con láser o con crioterapia el tejido. Es importante que quien realice este procedimiento tenga experiencia en estos tratamientos, generalmente debe ser especialista en ginecología.

Soy de sexo masculino. ¿Por qué cuando eyaculo siento que algo se comprime y contrae haciendo tic tac en la parte de atrás cerquísima de mi ano? ¿Y por qué unas 10 horas después siento un lejano, lejano dolorcillo en esa misma área que molesta al dar el paso? ¿Es malo? ¿Es normal? ¿Qué debo hacer?

No nos dices que edad tienes, lo que refieres puede ser un indicador de un crecimiento anormal de la próstata, si además has tenido dificultades para orinar o urgencia de hacerlo, vas con mayor frecuencia a orinar que antes de que empezaras a notar estos malestares, es importante que acudas a consulta urológica para diagnosticarte

y tratarte. Cuando hay orgasmo (si es que tienes orgasmo con la eyaculación), generalmente se tienen contracciones musculares de intensidad considerable en una zona que abarca incluso las regiones cercanas al ano. Posiblemente esas contracciones sean las que defines como "tic tac", lo cual no tiene ninguna relación con el dolor que refieres.

Cuando era pequeño el prepucio estaba pegado con la corona del glande y en una ocasión lo baje tanto que logre despegarlo, me salió un poco de sangre y recuerdo haber tenido unos granitos en la corona, en ese tiempo no le tome importancia pero ahora me pregunto si es normal tener esos granitos en la corona del pene. Porque he buscado en libros de anatomía y no he encontrado algo similar y además si fuera alguna enfermedad ya tardó mucho tiempo y no me causa ningún síntoma. ¿ES NORMAL?

Si tu prepucio no bajaba de la corona del glande, es probable que hayas desarrollado una infección que se manifieste con esos granitos. Aunque lo más probable es que se trate de las glándulas de Tyson, que pueden ser más grandes o más pequeñas dependiendo de la genética de cada hombre, estas glándulas son responsables de producir la grasa que forma parte del esmegma, esa especie de "macilla" que se acumula entre el prepucio y la cabeza del pene y también son responsables de producir feromonas. Si tienes una higiene adecuada para retirar el esmegma a la hora de bañarte, las glándulas no tienen por qué inflamarse, por favor no las exprimas, porque al igual que con los granitos de la cara, pueden acumular bacterias y entonces sí, provocar una infección.

Hay realmente algún procedimiento para alargar el miembro. ¿Es necesaria la cirugía? ¿Qué tanto se puede alargar el miembro sin que se pierda la erección y sin que sean necesarias prótesis?

Hasta la fecha se han dado a conocer un buen número de métodos que prometen el alargamiento del pene sin riesgo ni consecuencias futuras. Sin embargo, ninguno ha salido bien librado. Siempre existe riesgo de daño al correcto funcionamiento del pene. Las prótesis se recomiendan no en casos de un pene pequeño, sino para tratar la disfunción eréctil orgánica, que es aquella que no es posible tratar con sexo terapia o con fármacos. Si hay problema con la aceptación del tamaño del pene, y esto provoca malestar e incomodidad sería conveniente acudir a apoyo terapéutico especializado.

Quisiera saber si estoy embarazada o no, soy casada desde noviembre y desde entonces tomo pastillas anticonceptivas; últimamente he notado que mi vientre y cintura se están ensanchando, mi marido dice que es normal en una mujer casada, incluso con las pastillas tengo menstruaciones cada periodo y con una duración de tres días, ¿es normal mi ensanchamiento o puedo embarazarme a pesar de los anticonceptivos?

a) Si puedes embarazarte a pesar de usar píldoras anticonceptivas. b) Si presentas tu menstruación regularmente, lo más seguro es que no estés embarazada. c) Lo más fácil para saber si se está o no embarazada es realizarse una prueba de embarazo en un laboratorio, ya que es probable que una prueba casera de un falso positivo por el uso de anticonceptivos hormonales.

Soy varón y tengo 20 años. Mi novia de mi misma edad y yo no hemos tenido relaciones sexuales al grado de la penetración, pero si hemos llegado a estar desnudos completamente, y mi duda es si puede quedar embarazada si solo acariciamos nuestros genitales directamente uno con otro. Y mi problema es que lo hicimos después de que yo había eyaculado unos 30 minutos antes en mi

pantalón.

Son muy, pero muy bajas las posibilidades de fecundación en las circunstancias que señalas, sin embargo -es posible- por lo cual es recomendable que utilicen condón aun cuando solo practiquen el "faje", recuerda además que este es el único método que les protege de infecciones de transmisión sexual.

Sé que el método del ritmo no es seguro pero me gustaría que me ayudaran a hacer el cálculo si a mi novia le baja entre el 20 y 25 cuales son los días con menos posibilidad de un embarazo por supuesto usaré aparte el condón.

Bien dices en tu mensaje, este método es de los menos seguros. Los días de MENOR RIESGO, que conste que no dije más seguros, son tres días antes y tres días después de la fecha de inicio de la menstruación. Es muy importante que la mujer sea súper regular en sus ciclos, para que tenga mayor certeza, sobre todo con los días previos de menor riesgo. Espero que no olvides tu comentario final.

Me masturbo constantemente y he notado unos pequeños granos entre la parte baja del pene y los testículos, ¿qué son?, ¿Cómo me los puedo quitar?, ¿Esto puede influir en mi vida futura?

Dado que no se puede hacer por este medio una revisión directa, sería importante que acudas a revisión médica para que puedan valorar lo que realmente sucede y diagnosticar con conocimiento de causa. Es necesario que sepas que al practicar la masturbación hay que tomar en cuenta la higiene de las manos o de cualquier objeto que tenga contacto directo con tus órganos sexuales. Si los pequeños granos a los que te refieres no te causan comezón, ardor o alguna molestia, lo más probable es que se trate de las glándulas sebáceas que todas las personas tenemos debajo de toda la piel de nuestro cuerpo, y que en zonas como la que se encuentra entre el pene y el escroto pueden tener un tamaño mayor por el tipo de piel de los órganos sexuales.

Cuando mi novia esa teniendo un orgasmo, ella expulsa una secreción mucosa al exterior de su vagina (algo abundante). Ella dice que puede servir para permitir mejor la llegada de los espermatozoides. Pero en realidad, ¿por qué sucede esto?

Hay algunas investigaciones muy serias que afirman la existencia de la eyaculación femenina, y la describen como la expulsión por la uretra de un líquido más o menos abundante en el momento del orgasmo. Sucede en un bajo porcentaje de mujeres, y no altera en nada la percepción de placer de la mujer que lo presenta. Este puede ser su caso. La otra es que su lubricación sea más abundante al final de la meseta y al empezar el orgasmo, por lo que describes como "secreción mucosa".

Tengo 18 años. Hace como más de un mes que mi novio y yo tenemos relaciones. También yo ya había reglado, después de dos semanas de haber reglado yo y mi novio tuvimos relaciones, como a los dos días de haber tenido relaciones volví a reglar, ¿es normal reglar dos veces en un mes o hay algún problema?

Es posible la presencia de alteraciones en el ciclo menstrual, los factores de esto son múltiples: estado de salud, estrés, alimentación, problemas emocionales, etc. No hay problema si se regulariza el ciclo menstrual, pero si no es así habrá que acudir a consulta médica, preferentemente ginecológica.

1) ¿Cada vez que tenga relaciones con mi esposo, debo llegar al orgasmo? Teniendo en cuenta que lo hacemos una vez diariamente. 2) ¿El tomar píldoras anticonceptivas puede retrasar el momento en que yo decida ser mamá? 3) ¿Es conveniente que yo tome la iniciativa en nuevas poses sexuales

con mi esposo? 4) ¿Trae alguna consecuencia tomar las secreciones que produce el pene? 5) ¿Cómo le digo a mi esposo que siento placer, pero que no he llegado al orgasmo? 6) ¿Puedo comparar el orgasmo (finalmente) a un latido rápido y fuerte de mi vagina, al terminar?

1. La respuesta sexual no se presenta con "deberes". No es un deber. Es el grato resultado de una serie de circunstancias físicas, psicológicas y, en muchos casos, emocionales. Si dichas circunstancias no se presentan, el orgasmo no se dará, aunque se tengan relaciones más de una vez por día. 2. El momento en que decidas embarazarte es independiente a si tomas o no píldoras. Si lo decides, simplemente las dejas de tomar y después de algún tiempo ocurrirá el embarazo. El cuerpo necesita un periodo de desintoxicación de cualquier fármaco, en el caso de los anticonceptivos no es la excepción, generalmente se requieren dos a tres meses. 3. Si tú lo crees conveniente, entonces es conveniente. No existe una regla para determinar quien determina una postura, pose o técnica sexual utilizada por la pareja. Además, si uno piensa bien, dos pueden pensar mejor. 4. Si el semen no es portador de algún agente infeccioso no hay ninguna consecuencia por tragarlo. 5. Si haces esa pregunta, puede ser porque no existe una adecuada comunicación con tu esposo. Entonces hay que aprender a decir lo que se está sintiendo, y pedir lo que se desea. Llegará el momento en que puedas decir: siento placer, pero no he llegado al orgasmo. Pidiendo además lo que necesites para llegar a este. 6. Si dicho latido va acompañado por una sensación placentera y de desahogo, seguro que sí. Cada mujer siente sus orgasmos de forma muy diferente.