

Las Preguntas de "El Comal"

LOS SOPES DEL COMAL

Tengo 16 años, mi pene mide 15 centímetros erecto y el problema que tengo (no sé si es problema) es que cuando se me pone erecto el pene no se me baja automáticamente el prepucio (se me queda recubierto el glande) pero si me lo bajo se queda. Yo he visto que los niños también cuando están erectos tienen cubierto el glande. ¿Qué este cubierto el glande, significa que todavía me va a crecer más el pene?

El que no baje automáticamente el prepucio cuando tienes una erección puede tener relación con su tamaño, un prepucio redundante generalmente no deja ver la cabeza del pene aun en erección. El tamaño del pene no tiene nada que ver con si el prepucio deja al descubierto el glande, en tu caso, la edad que tienes es lo que permite decirte que aún puede crecer más tu pene, ya que el termino de crecimiento de este es entre los 19 y 23 años que es el período en el que concluye el desarrollo físico de todo tu cuerpo.

¿Qué diferencia hay entre ser PHT o PHM? Tengo 20 años y creo que tengo el mismo problema que mi mejor amigo de 24 años, y lo que pasa es que aunque nos masturbamos con muchachas (ya sea viéndolas en la tele, revistas o en trajes de baño), también ocurre lo mismo cuando vemos a muchachos en las mismas condiciones. ¿Somos Homosexuales? En ambos casos nos masturbamos, se nos para el pene y tenemos fantasías sexuales con eyaculación pensando en ellos de hecho mi mejor amigo (hemos platicado mucho de esto) dice que cree que se ha enamorado de un muchacho, pero no se anima a tener relaciones sexuales. Últimamente se ha masturbado más pensando en hombres que en mujeres. Un tío de él le dijo que era gay. Ya vimos los correos anteriores y vemos que hay muchachos que tienen el mismo problema, sin embargo nuestra principal duda es la diferencia entre PHT y PHM y si ustedes consideran que somos homosexuales.

Se puede explicar la preferencia sexogenérica como el gusto o atracción afectiva y/o erótica por relacionarse con individuos de uno u otro sexo (o ambos por igual). Dicha definición no considera los contactos íntimos eróticos como definitivos para la preferencia, más bien toma en cuenta los niveles de gusto y/o atracción por relacionarse con las personas. Se considera preferentemente heterosexual (PHT) a las personas que teniendo mayor grado de atracción por el otro sexo, también se sienten bastante atraídas (aunque menos) hacia personas de su mismo sexo. En la dimensión de preferentemente homosexual (PHM) están las personas que teniendo mayor atracción por el mismo sexo, también se sienten bastante atraídas (aunque menos) hacia personas del otro sexo. Las personas que se ubican en la dimensión PHT son personas heterosexuales, quienes se ubican en la dimensión PHM son personas homosexuales. Son ustedes quienes tienen que asumir una respuesta sobre su preferencia sexual. Les invitamos a revisar el especial de Preferencia Sexogenérica en esta misma sección de nuestro portal.

Yo quería saber cuál es la profundidad de la vagina de la mujer (en centímetros) aproximadamente. También me interesa saber si esta profundidad es proporcional a la altura de cada mujer y si es así, un ejemplo de altura y profundidad promedio.

Aunque existen fuentes como el Kama Sutra que afirman que la corpulencia de una mujer tiene relación directa con la profundidad de su vagina, actualmente se ha descartado esta relación. Las medidas de la vagina en

estado de excitación sexual caen varían de los 11 a 13 cms de longitud. Su máxima capacidad de estiramiento, es lo que más interesa e inquieta a un número importante de hombres que quieren saber cuántos centímetros es capaz ella de ser penetrada, la vagina puede acomodarse tanto en grosor como en longitud casi a cualquier pene. En promedio, la vagina de muchas mujeres es capaz de alargarse hasta un máximo de 22.9 cms.

Hola, soy un hombre de 17 años, y les escribía por dos cuestiones. La primera es que el prepucio de mi pene cubre al glande y es como cerrado en la punta, por lo que (aun durante una erección) mi glande apenas asoma ya que el prepucio no lo deja salir. ¿Puede esto causarme algún tipo de problema? ¿Debería practicarme una circuncisión? Y segundo, cuando mi pene esta erecto, puedo notar pequeños 'granitos' a los cuales nunca les di gran importancia hasta leer uno de sus artículos sobre condilomas acuminados y me entro un poco el pánico. ¿Son eso?

En los casos en que la piel que cubre la cabeza del pene (prepucio) no puede recorrerse para realizar una higiene adecuada del glande, es muy probable que el hombre presente infecciones recurrentes y en estos casos es recomendable la circuncisión. No mencionas en que parte del pene estas esos "granitos", si se encuentran en la corona del glande (donde se une el prepucio al glande) esos granitos pueden ser glándulas de Tyson o glándulas prepuciales, y son las responsables de producir la grasa que forma parte del esmegma, además de tener la función principal de producir las feromonas (hormonas de la atracción sexual). Si de cualquier forma quieres una opinión médica acude a una valoración directa y tendrás mayores elementos para saber si son las glándulas de Tyson o algún tipo de lesión o infección, igualmente podrán decirte si es necesaria la circuncisión o sugerirte ejercicios para flexibilizar el prepucio que son muy sencillos, tomas la punta del prepucio por dos extremos y los separas (10 veces) como cuando intentas "aflojar" un globo para inflarlo más fácilmente y después bajas el prepucio intentando dejar el glande el descubierto. Si realizas estos ejercicios con regularidad, especialmente después de bañarte para que la piel este más laxa, notarás que pronto la cabeza de tu pene empieza a quedar descubierta incluso cuando tienes una erección.

¿Es cierto que las bombas de crecimiento para el pene sí funcionan?

Hasta la fecha ningún método garantiza el crecimiento del pene, algunos de estos métodos pueden tener efectos secundarios negativos importantes, como la fractura de los cuerpos cavernosos, el desgarre de los ligamentos de sostén del pene y lesiones de los vasos sanguíneos que facilitan la erección. Es importante que pienses que valoras más el tamaño o la función.

¿Por qué después del acto sexual hay un ardor que se siente aunque se haya tenido una bonita experiencia? Es decir, fue voluntario y con muchas ganas.

El ardor puede deberse a irritación por la fricción durante la penetración, si usas condón también es posible que se deba a una reacción alérgica al látex o el lubricante del condón, en este caso es conveniente que uses condones de polipropileno. Una posibilidad más puede ser una infección de vías urinarias o de transmisión sexual, sería prudente por esto último acudir a valoración médica para que, de ser necesario, te den el tratamiento que requieras.

Desde hace 2 semanas tengo una irritación en la parte baja de los testículos, al principio no me había preocupado pues pensaba que era solo eso, una irritación pero esta no pasa (aunque si pongo crema se calma, por lo que creo podría ser resequedad aunque es raro pues nunca me había sucedido). A veces es sumamente molesta pues me duele. Revisándome el otro día me di cuenta

que en la parte más baja de los testículos tengo unas líneas rojas, como si fueran pequeñas venas pero pintadas con tinta de ese color aunque si después han desaparecido un poco. Descarto cualquier enfermedad venérea porque no he tenido relaciones desde hace 4 meses y la única persona con la que he estado es con mi exnovia. ¿A qué crees que se deba? ¿Existe alguna pomada con la que puedo probar antes de visitar a un médico?

Por los síntomas que refieres puede tratarse de una condición llamada varicocele (varices testiculares), también puede tratarse de una infección por hongos en el escroto. Sin una exploración física es imposible recomendar ningún tratamiento, por lo cual lo mejor es que acudas a valoración médica en la primera oportunidad.

Pregunta (no es realmente pregunta, pero tal vez tengas algo que decir al respecto): Es con respecto a la respuesta que ustedes dan sobre si la masturbación afecta las funciones del organismo. La pregunta que les hicieron fue: ¿Qué consecuencias trae el masturbarse? Y la respuesta que ustedes dieron fue: La masturbación no ocasiona ningún tipo de daño físico ni mental: No ocasiona acné, no afecta la capacidad de ser padre o madre, no agranda ni disminuye el tamaño del pene, no altera tamaño, forma o color de ninguno de los órganos pélvicos femeninos o masculinos y no reduce en el adolescente la capacidad de respuesta sexual cuando más adelante tenga pareja. Mi opinión es: Yo pienso que no es recomendable masturbarse: Físicamente porque el semen (principalmente) contiene gran cantidad de nutrientes que una vez gastados (desperdiciados, en este caso), requieren de procesos biológicos para que de nuevo se mantenga el nivel adecuado. Pienso que es recomendable, no desperdiciar sustancia tan potencialmente rica en vitaminas. Por otra parte he experimentado que para sentir placer sexual no es necesario eyacular muchas veces, sino tratar de prolongar el acto sexual por mayor tiempo. He escuchado comentarios de que ni siquiera es necesario eyacular. Por otra parte, durante la masturbación se mantienen pensamientos morbosos y en algunos casos dañinos para las personas en cuanto a que pierden el control. He leído en varias ocasiones que un gran número de masturbaciones puede ayudar a PERDER el control sobre las funciones naturales del organismo, pudiendo producirse daños que conlleven a la eyaculación precoz. Una pregunta que quisiera hacerles es ¿Qué piensan de la Fidelidad?

Tu opinión es respetable, sin embargo los estudios respecto a la masturbación que cuentan con todo el rigor científico que la disciplina sexológica requiere, no dan sustento a lo que dices. Lo que sí ha demostrado la investigación científica es que la masturbación es una práctica que permite el reconocimiento de sensaciones en las diversas fases de la respuesta sexual, que favorece el autoconocimiento personal y en muchos casos se recomienda terapéuticamente para tratar la eyaculación precoz (favoreciendo el reconocimiento y distinción de la eminencia eyaculatoria y la inevitabilidad eyaculatoria) y así controlar estos procesos, por lo que de ninguna forma puede ser causa de esta disfunción. El líquido seminal se caracteriza no por ser "potencialmente rica en vitaminas" (como tu mencionas), sino en proteínas, ácido cítrico, fructosa (un azúcar simple), sodio y cloruros. El organismo reconoce los "posibles abusos" y regula los procesos de erección y eyaculación mientras repone líquido seminal. Mientras las personas se masturban pueden hacer uso de Fantasías Sexuales, con las que pueden llegar a imaginar actividades sexuales que no llevarían a cabo en la realidad, sabiendo que quedarán en eso, en fantasía. Coincido contigo en que el objetivo de una relación erótica no debe circunscribirse a la eyaculación ni al orgasmo, estas son circunstancias que se pueden dar o no en el encuentro erótico, el propósito no es prolongar el acto por el hecho de prolongarlo, pueden darse encuentros breves en los que cada

participante disfruta a plenitud. En relación a la fidelidad, cada persona es responsable de practicarla o no, con las consecuencias que sus decisiones acarreen, en lo individual, en la relación de pareja y en la familia.

Llevo cinco años de casado, pero aunque con mi esposa tengo relaciones sexuales periódicamente, siento necesidad de masturbarme todos los días y lo hago. ¿Esto puede perjudicar más adelante mis relaciones sexuales y mi aparato reproductor?

La práctica de la masturbación puede ser un complemento erótico para cualquiera de los miembros de una pareja, no un sustituto. Cuando se ve como un sustituto puede suponerse como un "contrincante sexual" (por el hombre o por la mujer) y esto sí podría afectar la relación. No existe ningún efecto negativo en los órganos sexuales de las personas que practican la masturbación, a menos que se realice sin medidas básicas de higiene o utilizando objetos que pudieran llegar a lesionar cualquier órgano.

He experimentado 3 relaciones sexuales y no me he practicado ningún estudio de Papanicolaou, ¿es necesario me lo haga aunque no tenga una vida sexual muy activa sino solo de vez en cuando? Tengo 29 años.

A partir de los 25 años se recomienda que las mujeres se realicen por lo menos una vez al año el Papanicolaou, independientemente si se tiene o no una vida sexual activa. La incidencia de cáncer cervico uterino en mujeres castas o celibes es significativa, y las infecciones sexuales no necesariamente se presentan por contacto sexual (sobre todo las causadas por hongos y bacterias), en consecuencia acude a revisión ginecológica.

Tengo 27 años y soy varón, me gustaría hacerles algunas preguntas: 1. me gustaría saber más o menos hasta cuantas eyaculaciones puede tener un hombre en el mismo día o en el transcurso de unas pocas horas ya que yo lo máximo que pude fueron 4 veces en 3hs más o menos, y me contaron algunos conocidos que pudieron eyacular 10 veces en unas horas. 2. Con mi novia decidimos no tener más relaciones con preservativos (optamos por las pastillas anticonceptivas), ella fue a una ginecóloga (que por cierto no la atendió muy bien que digamos ni le hizo ningún tipo de estudio, ni nada que se le parezca) y le dijo que tome cualquier pastilla anticonceptiva, que son de venta libre. Mi pregunta es: es lo mismo cualquier pastilla, se puede tomar cualquier pastilla y si la ginecóloga estuvo mal. 3. Mi novia cuando está muy excitada le sale el flujo de un color blanco. ¿Eso es normal?

1. La cantidad de eyaculaciones que un hombre puede tener en un periodo relativamente corto es totalmente relativa, depende de variantes como la edad (en la adolescencia existe una mayor frecuencia) y el estado físico. Vale la pena comentar que la calidad de la relación erótica suele ser más valorada por las mujeres, no tanto así la cantidad de veces que el hombre logre eyacular. 2. La venta de píldoras anticonceptivas no requiere de receta médica, pero de eso a que no se requiera de una indicación médica precisa respecto a cuál es la más recomendable para cada mujer hay mucha diferencia. Cada mujer es diferente y puede responder mejor a una fórmula y no tan bien a otra, valdría entonces la pena que escucharan una segunda opinión médica. 3. El flujo con alguna coloración (blanquecina, amarillenta, verdosa, etc.) puede ser síntoma de algún proceso infeccioso, valdría la pena que cuando acudan para consultar lo de las píldoras también comentaran este hecho para descartar cualquier problema. Respecto al uso del condón, recuerden que su uso principal es para evitar infecciones de transmisión sexual y utilizado a la par de cualquier otro método anticonceptivo incrementa la prevención de embarazos no planeados.

Tengo una novia pero a mí me gusta jugar con sus pechos y ahora que me di cuenta le sale un líquido como blanco como si fuera leche y no sé qué sea ¿me pudieran contestar por favor?

En algunas personas (mujeres u hombres) y debido en la mayoría de los casos a un desajuste hormonal, las glándulas mamarias se activan y comienzan a producir un líquido similar a la leche; existen otras causas por lo que es conveniente que acuda a la brevedad a valoración médica.

Tengo 21 años, mi novia y yo hemos tenido relaciones sexuales de manera protegida, usando condón y óvulo, y en su periodo de menstruación, después de tener relaciones, al siguiente día, su periodo se interrumpió, solo le duro un día, ¿es esto normal o porque razón su periodo se ha interrumpido?

La interrupción del flujo menstrual puede deberse a varios factores (físicos o emocionales), sin que necesariamente se deba a un embarazo. Si su periodo no se regulariza, es importante que acuda a valoración médica.

Mi novia y yo hemos tenido varias relaciones, pero un día tuvimos relaciones unos días antes de que tuviera su regla y no eyaculé dentro de ella pero en cambio ella si tuvo varios orgasmos, después estábamos esperando a que le bajara y todavía no le baja ¿eso significa que está embarazada o tiene algo que ver los orgasmos que tuvo ella para que se atrase la regla? ¿Por qué ella me dice que siente lo mismo como si le fuera a bajar pero no le baja?

Nada tiene que ver el que una mujer tenga orgasmos con la posibilidad de que haya o no quedado embarazada, son procesos totalmente independientes. Tampoco tienen nada que ver con el retraso de la regla que mencionas. El que no hayas eyaculado dentro de ella no es garantía de que no se diera la fecundación ya que previo a la eyaculación los hombres secretan un líquido llamado pre eyaculatorio que contiene espermatozoides vivos, este líquido tiene la función de limpiar la uretra para disminuir su acidez y garantizar la vida de los espermatozoides que contiene el semen. El retraso puede ser por estrés o ansiedad. Si le preocupa quedar embarazada es aconsejable realizar una prueba casera de embarazo a partir del primer día de retraso en la menstruación -no antes- en tu pregunta no mencionas cuantos días antes de su menstruación fue que tuvieron relaciones, esto hace difícil darte una respuesta más puntual en cuanto al porcentaje de posibilidad de embarazo.

Tengo 18 años, nunca he tenido relaciones sexuales y mi pregunta es la siguiente ¿a qué se debe que frecuentemente deseche una sustancia blanca, como gelatinosa?, hace unos meses tuve una infección vaginal y usé el Canesten, a partir de aquí he desechado esa sustancia, que no sé qué sea.

Las infecciones vaginales pueden presentarse sin que exista contacto sexual alguno, pueden deberse a un incremento de la flora vaginal común debido a una baja de defensas o a exposición en lugares de fácil contagio (baños públicos, vestidores de gimnasios, etc.), también al uso de artículos de higiene personal de otras personas (toallas de baño, esponjas, etc.). Lo recomendable es que te realicen un Papanicolaou para identificar que está causando la infección pues puede ser que el Canesten, no sea lo más recomendable para tu caso, el tratamiento que uses debe ser indicado por personal médico especializado.

Soy varón tengo 21 años, mi vida sexual comenzó a los 7 años con una de mis tías mayor que yo. Posteriormente tuve relaciones aunque sin penetración con mis primas y mi hermana. He leído que

el incesto en algunos lugares es muy penado, pero que cuando se trata de dos personas adultas se deja a la libre decisión de los participantes. Hace ya tiempo que mantengo relaciones con mi novia, pero últimamente he sentido el deseo por mi hermana. ¿Qué puedo hacer? ¿Tengo algún tipo de trastorno o algo parecido?

En México el incesto es sancionado por la ley con prisión, incluso cuando la determinación de practicarlo es libre por parte de los participantes. Si te preocupa lo que sientes por tu hermana y te molesta e incómoda este "deseo", sería conveniente que acudieras a recibir apoyo sexo terapéutico.

Tengo 15 años y mi pregunta es la siguiente ¿es normal que mi glande tenga casi el mismo tamaño que mi pene?

A tu edad es una relación común, nos resultaría útil saber si ya se han presentado los primeros signos de pubertad para poder darte una respuesta más certera, igualmente si esta similitud en cuanto al tamaño del glande y el cuerpo de tu pene también persiste cuando tienes una erección. En todo caso una valoración médica sería recomendable para descartar cualquier alteración física.

La gente a la que le gusta que los animales (perros, perras...etc.) jueguen con su pene, genitales, y demás ¿está mal de alguna enfermedad psicológica, es homosexual, está loco o qué? Él tiene 14 1/2 años.

Esa expresión comportamental de la sexualidad se llama zoofilia, no tiene nada que ver con la homosexualidad y sólo se considera patológica cuando es la única forma en que la persona expresa y experimenta su sexualidad a nivel erótico. En la adolescencia es muy difícil pensar en esta actividad como exclusiva, pues se considera que en esta edad esta práctica se lleva a cabo como una forma de reconocer sus sensaciones corporales. Cabe mencionar que hay un número importante de personas zoofílicas -a nivel erótico- que en la vida adulta viven una sexualidad plena, ya que no tienen esta expresión como única y pueden relacionarse con otras personas afectiva y/o eróticamente de una manera adecuada. El riesgo que existe es que pueda contraer alguna infección de las que se conocen como zoonóticas es decir que se transmiten de los animales a las personas, es importante hacerlo saber al joven para que evite esta práctica, o tome medidas de protección.

Tengo 15 años y soy hombre me gustaría saber a qué edad deja de crecer el aparato reproductor y el cuerpo.

El término de crecimiento de los órganos sexuales externos e internos, es entre los 19 y 23 años que es el periodo en el que concluye el desarrollo físico de todo tu cuerpo.

Tengo 20 años, y desde hace aproximadamente un año comencé a tener relaciones sexuales con mi novio, al principio por ser algo nuevo me excitaba bastante, aunque éramos bastante torpes porque no nos acoplábamos bien, y cuando él eyaculaba terminábamos y para mí eso era suficiente, pero yo no alcanzaba el orgasmo, a pesar de que algunas veces él llegaba a eyacular hasta 4 veces (obviamente cuando teníamos suficiente tiempo), con el tiempo él aprendió a tocarme, pero solo he llegado a tener orgasmos cuando él me estimula manualmente, o cuando yo misma froto su pene contra mi clítoris, nunca cuando él me penetra; no sé si yo tenga algún problema, o simplemente que él no se toma el tiempo suficiente para tocarme, ya que algunas veces aunque yo esté a punto de llegar, el termina primero y yo quedo a medias; no sé si tenga algo que ver el que yo me he masturbado desde que tengo 14 años, o simplemente que él no me

acaricia lo suficiente ¿o qué? He llegado a pensar que él es eyaculador precoz, además de que no está circuncidado, no sé si eso afecte en algo, él tiene 24 años.

El ir reconociendo la diversidad de formas en las que la otra persona puede excitarse, requiere tiempo y disposición. Un número importante de mujeres alcanzan el orgasmo solo por estimulación del clítoris, la realidad es que muy pocas lo consiguen solo por penetración, y esto no representa ningún problema a menos que se convierta en una molestia para ti y tu pareja. Si como dices él no se toma el tiempo suficiente para tocarte, termina primero y te quedas a medias, es importante que se lo digas, para que puedan acordar que caricias, besos y estímulos formaran parte del juego sexual previo a la penetración. El que te hayas masturbado desde los 14 años no tiene nada que ver con el que no alcances un orgasmo con la frecuencia que piensas adecuada. Es difícil saber si él es eyaculador precoz, aunque podría haber la sospecha si el termina antes de que tú lo desees, pregúntale cómo se siente con el tiempo que dura la penetración antes de que el eyacule, y si le incomoda podemos estar hablando de una disfunción que amerita tratamiento. El que no esté circuncidado, tampoco es un factor que afecte su relación erótica. La mejor herramienta que tienen en este momento es la comunicación, si bien el orgasmo es responsabilidad de cada persona, el malestar que tienes se relaciona con su vida de pareja y sería conveniente solucionarlo desde esta perspectiva.

Tengo 20 años, y lo que tengo es eyaculación precoz. Fui al médico y me recetó un medicamento que debía de tomar en la mañana del día en que iba a tener relaciones, si fuese esa la noche. Mi duda es, ¿si tomé este medicamento y en la noche no tuve relaciones afecta algo el haber tomado el medicamento? ¿Por qué se produce la eyaculación precoz? ¿Cuál es la diferencia entre el orgasmo y la eyaculación? ¿Y qué puedo hacer para que no se me erecte mientras la excito a ella, ya que eso puede ser una causa de la eyaculación precoz?

No mencionas que medicamento te recetó el médico, eso hace difícil contestarte si puede afectarte en caso de que no tengas relaciones sexuales. La eyaculación precoz tiene varias causas, desde fisiológicas, psicológicas hasta sociales y educativas, es por esto que cuando un hombre presenta eyaculación precoz debe ser tratado después de una valoración sexológica integral, que ayude a identificar todas las causas para atenderlas con puntualidad. La eyaculación es la salida del semen por la uretra después de la excitación intensa, es independiente del orgasmo el cual representa la liberación de la tensión sexual a través de respuestas corporales acompañadas de una percepción subjetiva de placer; son tan independientes que puede haber eyaculación sin haber orgasmo y viceversa. Es difícil controlar la respuesta eréctil, sobre todo cuando estas teniendo estímulos sexuales efectivos, la erección no es causa de eyaculación precoz, la eyaculación puede presentarse incluso sin que exista erección. El tratamiento adecuado te lo puede ofrecer la persona que esté formada en terapia sexual y no necesariamente en medicina también.

Soy una chica heterosexual y me gustaría saber: ¿los homosexuales pueden cambiar con tratamiento psicológico?

No, desde el siglo pasado la homosexualidad dejó de considerarse alteración, patología o defecto propenso a corregirse mediante terapia psicológica o sexológica. Lo que puede realizarse, en caso de ser necesario, es apoyar terapéuticamente a las personas homosexuales que tengan dificultades en aceptar su preferencia.

Muchas mujeres tienen miedo de mojarse en una taza de baño salpicada de orina (obviamente de un varón) por temor a embarazarse. ¿Realmente la orina embaraza?

No hay ninguna posibilidad de que por restos de orina una mujer quede embarazada.

Mi novio y yo, aún no hemos tenido relaciones sexuales (contacto con genitales, es decir somos primerizos); a últimas fechas, ambos hemos acariciado nuestros cuerpos a tal grado de "fingir" que hacemos el acto sexual, es decir, que lo hacemos pero con la ropa puesta; esto va creciendo cada día en cuanto a periodicidad e intensidad del acto sexual "fingido"; ambos por cuestiones de familia nos hemos detenido cuando alguno intenta desabrochar el pantalón; ya que aún no nos sentimos preparados para enfrentar la responsabilidad de un hijo; esto me asusta porque siento como si fuera creando adicción en nosotros; pero a la vez me agrada ser acariciada como él lo hace. Cabe aclarar que nada es fabricado o planeado, todo es espontaneo y de repente, empezamos con un beso tierno y terminamos acostados en la sala. ¿Es normal esto? ¿Podremos evitarlo y de qué forma? ¿Siento que soy adicta a esa forma de acariciarme, no tengo culpabilidad moral, pero deseo que pare por el bien de los dos? ¿Es dañino que el hombre después de haber tenido su erección durante un buen tiempo, no eyacule? ¿Puede una quedar embarazada, SI NO ha habido CONTACTO GENITAL, a pesar de que el hombre eyacule fuera de la vagina, sin haber penetrado en ella?

El tipo de juego erótico que describes tener con tu novio es común en muchas parejas. Si tienen en cuenta que pueden llegar a una relación coital, infórmense sobre las medidas de cuidado necesarias (uso de condón y algún anticonceptivo). Algunos hombres que no logran eyacular después de mantener una erección refieren dolor testicular y en el bajo vientre, a esto se le llama síndrome de congestión pélvica y, en algunos casos no desaparece hasta liberar la tensión sexual (mediante la masturbación hasta conseguir la eyaculación). La posibilidad de embarazo con el tipo de actividad sexual que ustedes tienen es baja pero no imposible, pues si la ropa interior queda impregnada de semen, los espermatozoides pueden encontrar el camino hacia la vagina y fecundar el óvulo. La calificación de normal o no, se la dan ustedes, lo que leo es que es una práctica que les produce placer y también miedo, de ninguna forma es una adicción. Lo que resulta evidente es que todas estas dudas dan cuenta de que aún no están listos para una actividad coital.

Tengo 25 años. Mi problema es que yo hace como un año que tengo relaciones con mi novia pero yo al estar con ella me excita tanto que cuando la estoy besando y acariciando mi pene empieza a mojarse mucho y cuando la penetro a los pocos momentos ya terminé y eso me molesta a mí porque yo quiero durar un poco más.

Lo que parece estar presentando es lo que denominamos eyaculación precoz, te invitamos a invitar a leer el especial sobre el tema en esta sección del portal y que acudas a terapia sexual, dado que es muy importante reconocer que la origina para dar un tratamiento específico.

Quisiera saber si mi problema es sexual, o qué especialista médico (endocrinólogo, alergólogo u otro) podría resolverme el problema. Resulta que desde los 12 años tengo una especie de reacciones alérgicas, que se presentan en forma de ronchas, dermatitis, descamaciones en la piel, picores, acné y unas secreciones de seborrea meibomiana espumosa en los ojos. He ido a multitud de oftalmólogos y dermatólogos y ninguno me ha resuelto el problema. Después de los años (ahora tengo 24) el problema se ha acrecentado. He detectado que las reacciones se producen cuando tengo una excitación sexual o cuando hago el amor con mi novia. Estas reacciones son inmediatas y se producen en pocas horas, aunque sus efectos duran bastantes días. ¿Es acaso un problema hormonal?

Por algunos de los síntomas que mencionas, podría tratarse de una alergia a los fluidos vaginales o a tu propio

semen, estas alergias son poco comunes, suele ser difícil diagnosticarlas porque el personal médico ni siquiera lo tienen en mente, son realmente molestas e incluso peligrosas. Generalmente ante reacciones como las que tu presentas se prescriben tratamientos locales que no terminan con el problema de raíz, sería conveniente que acudieras a que te realizaran un estudio de identificar a que elementos eres alérgico, y te den el tratamiento que amerite el caso. Visita especialistas en alergología.

Tengo 17 años y me gustaría saber dos cosas: ¿Se pueden tener relaciones sexuales mientras la mujer está en su periodo de menstruación? No he tenido relaciones sexuales con mi pareja pero sí hemos tenido contacto por vía oral. ¿Si ahora mi flujo es más abundante y transparente quiere decir que algo cambio?

Sí es posible tener relaciones sexuales y coitales durante la menstruación y es importante que consideres utilizar condón, ya que el hecho de que estés menstruando no implica que no te haya riesgo de embarazo. El cambio de coloración y cantidad de tu flujo, no tiene relación con el tipo de prácticas sexuales que realizas, puede tener más relación con una lubricación constante producida por la excitación.

Tengo 24 años y mi problema es el siguiente, creo sufrir de eyaculación precoz, pienso esto porque al poco tiempo de penetrar a mi pareja, bastan tan solo unos cuantos movimientos y empiezo a sentir demasiada excitación, tanto así que llego a la eyaculación, a veces trato de detenerme algunos segundos y luego continuo pero esto no funciona, pues solo logro retardar uno que otro segundo la eyaculación. Está de más decir que esto me tiene bastante frustrado y creo que a mi pareja también, aunque no me lo manifieste. Debo agregar que descarto desde ya la típica respuesta que se le da a este problema, eso de que las primeras relaciones sexuales pudieron ser muy rápidas y todo eso, pues la verdad la vez que más duré fue en la primera relación sexual que tuve, después de eso cada vez noto más rápido los deseos de eyacular. Deduzco que la primera vez duré más tiempo (unas cuantas horas) por un par de factores: 1. Estaba más preocupado de lo que estaba pasando, algo así como convenciéndome de que era cierto, y no me di el trabajo de disfrutar del hecho. 2. El prepucio se me fue hacia atrás y se atoró en la parte ancha de la base glande, lo cual evitó que este rozara la parte sensible del glande y con eso se evitó una sobre-estimulación del mismo. Pero ahora que ha pasado el tiempo (10 meses desde la primera vez) el prepucio como que se volvió más elástico y ahora roza el glande mientras está dentro de la vagina y esto hace que haya sobre-estimulación (supongo) y me excite más rápido (solo teorizo). Hasta aquí no he hecho ninguna pregunta, solo he expuesto mi situación. La pregunta en concreto es ¿qué puedo hacer para no eyacular tan rápido?, quiero poder controlar eso, ¿influye lo que yo deduzco sobre la estimulación extra que me da el prepucio rozando sobre el glande?, ¿se solucionaría esto operándome para quitarme el prepucio (OUCH)? Como dato extra agrego que sufrí de la extirpación de un testículo producto de un cáncer a la zona, pero inteligentemente creo que eso no tiene nada que ver con todo el asunto de la precocidad.

Tienes razón en eso de no hacer mucho caso de las posibles causas que has leído de la eyaculación precoz, puesto que el determinar la causa específica requiere de una valoración clínica sexológica integral. No hay un tratamiento que se pueda seguir como una receta, es necesario entonces acudir a terapia sexual para que valoren tu caso y recibas el tratamiento más adecuado. Lo evidente es que la condición que estas presentando te preocupa al grado de haber hecho ya una serie de especulaciones y teorías sobre las posibles causas, que muy probablemente no tengan relación con el origen real, esta autoobservación puede incrementar la frecuencia

de la eyaculación precoz y de cualquier otra disfunción. Es importante que sepas que algunos tratamientos para el cáncer, pueden afectar la respuesta sexual, no mencionas que tratamiento recibiste, con mayor razón es importante que acudas a consulta especializada.

Tengo 20 años y tengo varios dudas: 1) Hace 2 años me extirparon el testículo izquierdo debido a una torsión. Me pusieron una prótesis ¿De qué manera puede afectar esto a mis relaciones sexuales? ¿Podré tener hijos sólo con un testículo? 2) Además, tengo el pene doblado hacia la izquierda. Si tiene operación ¿qué riesgos conlleva y en qué consiste? 3) Cuando tengo relaciones sexuales llegando a la eyaculación, al poco tiempo me salen unos granitos (cómo espinillas) en la cara y otras partes del cuerpo que me duran unos días. He comprobado que tiene una relación muy directa, pues durante la abstinencia sexual nunca salen. ¿Por qué se produce esto?

1. Basta la producción de espermatozoides de un solo testículo para fecundar un óvulo, la prótesis por sí misma no tiene por qué afectar tu vida sexual. 2. Si la forma de tu pene te ha permitido ya tener relaciones coitales satisfactorias sin dolor, entonces no habría necesidad de intervenir quirúrgicamente. Prácticamente todos los hombres tienen curvado el pene hacia algún lado, incluso hacia arriba o abajo y sólo en algunos casos se recomiendan una cirugía (cuando la erección es dolorosa por ejemplo). 3. Sería conveniente que para que sepas con más precisión que causa esos "granitos" acudieras a valoración médica, pues sin revisar tu piel es imposible darte una respuesta del porque aparecen después de la actividad sexual.

¿Cuál es la diferencia entre los materiales (plástico, silicona u otros) que se utilizan en los vibradores y consoladores? ¿Tiene que ver con las sensaciones o la higiene? Desde el punto de vista femenino, ¿cuál es el más recomendado?

Tiene que ver tanto con las sensaciones como con la higiene, esta última debe garantizarse desde el momento en el que se permite su venta al público. Cada mujer elige qué tipo de consolador le resulta más cómodo y efectivo para su estimulación sexual, dependiendo de las sensaciones percibidas.

¿Qué diferencia hay en el sexo anal y en el sexo vaginal? Pues yo sé que el oral es por medio de la boca. ¿Pero cuantos lugares hay para tener una relación sexual?

Si tu pregunta se refiere a los "lugares" por los cuales puede introducirse el pene para tener una relación, entonces en el sexo anal la vía de penetración es el ano, y en el sexo vaginal la vagina. Los "lugares" dependen de la imaginación y gusto de la pareja: Entre los pechos, entre las piernas apretadas, entre los pies, etc.

Me podrían decir por qué razón cuando tengo relaciones sexuales con mi novio, algunas veces me llevo a irritar bastante, no sé si será por la fricción o qué, he llegado a pensar que es por falta de lubricación de mi parte, o incluso por las posiciones, en caso de ser así, qué puedo hacer, he escuchado de lubricantes, pero no sé si me puedan ayudar o ser útiles, o por el contrario, sean contraproducentes a la irritación. También he pensado que quizá tenga alguna infección vaginal, ya que debido a la misma irritación, después me da mucha comezón, y si me rasco, me irrito mucho más, pero es muy fuerte y constante. No sé si importe, pero tengo 20 años.

Primero debes descartar cualquier posibilidad de infección, para ello acude a valoración médica. Si no es eso y resulta que tu lubricación es poca puedes auxiliarte con algún lubricante soluble en agua, hay varias marcas en el mercado, sobre todo en las farmacias relativamente grandes y en las sex shops y condonerías. El rascarte si tienes una infección, no solo puede empeorar las cosas, sino que además puede causar otro tipo de infecciones.

Al tener relaciones sexuales con un hombre, y tener la relación anal, ¿existe un riesgo de que se rompa el condón por la rigidez del ano?, ¿Qué debo hacer para cuidarme al tener relaciones sexuales con un hombre? Quiero ser un travestí, vestirme de mujer, pero no perder mi miembro, ¿Es normal esto, con quien puedo obtener ayuda para lograr cambios en mi aspecto? Aclaro que quiero verme como mujer.

Si es más posible que haya ruptura de condón al haber penetración anal, afortunadamente los condones de poliuretano son especiales para este tipo de penetración y se caracterizan por ser más gruesos que los de látex. El travestismo es una Expresión Comportamental de la Sexualidad, puede existir a nivel erótico y no erótico. Muchas personas travestis buscan experimentar además de vestirse con implementos del otro género, cambiar su aspecto físico sin alterar sus órganos sexuales, si lo que deseas es por ejemplo que te crezcan los pechos, acude a personal médico que cuente con formación en sexo terapia para que te de tratamiento hormonal, el personal con esta formación puede además asesorarte sobre otros tratamientos para modificar tu imagen.

¿El herpes por qué no tiene cura...? y ¿cómo saber cuándo uno tiene esa enfermedad?

No, no tiene cura, se puede controlar y mantenerlo inactivo por largos periodos pero no desaparece, la información del virus se "adhiera" a tu ADN, permanece latente y surge generalmente en momentos en que el organismo baja sus defensas, en momentos de estrés, de altos niveles de presión o cuando te expones de nuevo a algún virus del herpes. El herpes más común es el que comúnmente llamamos fuego labial. El herpes genital, se caracteriza por una lesión abultada, principalmente en la zona pélvica e ingles, hay enrojecimiento y en el borde de la lesión resaltan una serie de pequeñas vejiguitas. Una revisión médica puede determinar a simple vista la presencia de esta enfermedad, sin embargo es necesario realizar estudios de sangre para un diagnóstico de certeza.

¿Es malo terminar dentro del ano de las mujeres muy seguido? ¿A cuál de los dos afecta más? o ¿no hay problema para ninguno?

Si ninguno de los integrantes de la pareja tiene alguna infección que se transmita por contacto sexual, no debe haber ningún problema porque se eyacule en el ano las veces que sean, lo recomendable es que siempre se use condón por los microorganismos propios del recto que pueden causar infecciones por bacterias como la E. Coli. Ambos integrantes de la pareja deben estar de acuerdo en este tipo de práctica y realizarla además con protección y teniendo cuidado de usar lubricante suficiente para no lesionar el tejido del ano, así como dilatar sucesivamente el conducto, ya que su función no es propiamente ser receptora de algún órgano u objeto.

Tengo 18 y me masturbo desde los 11 años (me hago 8 pajas diarias, aproximadamente), cada vez que veo una película erótica con mis amigos me voy en seco. ¿Es común eso?

Sin importar que sean muchos o pocos los hombres que tengan tu misma frecuencia masturbatoria, revisa que sentimientos te genera esta práctica, si lo realizas o no en lugares y en momentos oportunos, y si te evita o no relacionarte afectivamente con otras personas. Si te genera incomodidad o molestia es recomendable el apoyo terapéutico.

Antes me era muy fácil mantener la erección en cualquier momento y con bastante fuerza, pero desde hace un par de meses me cuesta más trabajo mantener la erección por mayor tiempo y ésta no es al 100%, es decir, logro la erección, pero ya no tan duro como antes. ¿Qué es lo que me

pasa? ¿Qué puedo hacer para remediarlo? ¿Si es un caso típico de impotencia, pero a los 20 años? Creo que estoy muy joven para eso, ¿no?

Una disminución en la firmeza de la erección puede tener varias causas, no solo la edad, puede influir el estado de ánimo, el estrés, alguna enfermedad, etc. Si persiste la dificultad para mantener una erección sería conveniente acudir a sexoterapia.

He tenido relaciones sexuales con distintas mujeres en encuentros ocasionales, en todas ellas siempre he usado condón como preservativo, y al parecer en ninguna ocasión el condón se ha rasgado o presentado algún daño. Sin embargo, quisiera saber si existe la posibilidad de que haya contraído alguna enfermedad sexual.

El uso del condón reduce la posibilidad de contagio en un 98%, pero como puedes ver no la elimina en su totalidad. El margen de efectividad se eleva si se tiene una técnica correcta en su uso. Las infecciones de transmisión sexual que pueden contraerse aun con el uso del condón son aquellas en las que entran en contacto otras zonas del cuerpo u otros fluidos que no son propiamente sexuales, como por ejemplo las ladillas (piojo púbico), que al encontrarse en el vello que rodea los órganos sexuales, no queda cubierto por el condón y puede transmitirse a la pareja, si se tiene.

Quiero saber acerca de la ninfomanía, ya que yo (mujer) quiero tener relaciones varias veces al día y todos los días, a pesar de que mi pareja me satisface; es una especie de adicción que tengo por el sexo, ¿o qué? También cuando mi pareja no está en casa me masturbo y pienso en la hora que llegue él para tener relaciones. Por favor explíqueme qué pasa conmigo, si es o no una enfermedad.

El término "ninfomanía" ha dejado de usarse por ser peyorativo. Si tu deseo sexual es constante e intenso es posible que se deba al momento en el que se encuentra tu relación de pareja, tu ciclo menstrual, cambios hormonales, entre otros factores. Si la preocupación que sientes por este deseo persistente, no te permite disfrutar plenamente de tu relación, busca apoyo sexo terapéutico.

¿Es normal que después de tener una erección y el prepucio quede atrás por varios minutos el glande se vuelva extremadamente sensible a cualquier contacto?

Generalmente el glande se vuelve muy sensible durante y posteriormente a la excitación, es por ello que algunos hombres refieren –cómo en tu caso- que el glande se vuelve extremadamente sensible, e incluso que los tocamientos pueden resultar dolorosos.

Soy una chava de 21 años. Nunca he tenido relaciones sexuales. ¿Es malo que piense en ello todo el tiempo y que últimamente esté experimentando la masturbación?

El pensar en relaciones sexuales y masturbarse es común entre hombres y mujeres, hayan o no iniciado su actividad sexual, esto es más frecuente todavía en hombres y mujeres jóvenes, como es tu caso. Calificarlo de bueno o malo es relativo, solo podría decirte que si esos pensamientos te están causando problemas para dormir o para realizar las actividades de tu vida diaria, entonces si sería importante buscar ayuda profesional.

Tengo 2 años con mi pareja, últimamente nuestras caricias ya exceden los besos y abrazos, en 2 ocasiones estuvimos desnudos, pero cuando él quiso penetrarme yo sentí dolor y no deje que lo hiciera, por otro lado, lo único que me queda permitirle es que me acaricie los genitales, al punto

que me introduzca un dedo en la vagina, y yo le acaricio el pene. Mi pregunta es si estas manifestaciones son normales.

Muchas parejas usan las caricias en los órganos sexuales como otra forma de manifestar sus sentimientos y deseos de estar juntos, para dar y recibir placer y/o como forma de prepararse para la penetración. Por lo que refieres respecto al dolor, es probable que estas dos ocasiones en las que lo has sentido, tu excitación no haya sido lo suficientemente intensa como para tener una buena lubricación, de manera que tu vagina estuviera preparada para la penetración, otra posibilidad es que "los nervios" hayan provocado que los músculos de tu vagina se tensaran, impidiendo la penetración y causando el dolor. En cualquier caso valdría la pena que pensaras cual pudo haber sido la causa, para poder resolverlo, si estas interesada en tener relaciones coitales con tu pareja.

Soy mujer, tengo 20 años. Aún no he tenido relaciones sexuales de ningún tipo. Últimamente he sentido que tengo más tensión sexual que antes y quiero saber cómo es que puedo sacarla. He pensado en la masturbación pero en realidad no tengo idea de cómo hacerlo para sentir placer y no lastimarme. Hace días lo intenté. Introduje mi dedo en la vagina. No sentí placer, solo sentí extraño. Todo el día siguiente sentí algo raro en esa zona de mi cuerpo. Molestias, no dolor. Pienso que tal vez me sugestioné. ¿Qué puedo hacer para masturbarme sin lastimarme pero obteniendo placer? Es decir, si es a través de introducir cosas en mi vagina, ¿cuáles pueden ser? Siento que esa es la única manera en que me puedo masturbar. No se me ocurre otra. ¿Existen más? ¿Cuáles son? No tengo pareja actualmente y aunque la llegue a tener pronto no pienso tener relaciones inmediatamente por todos los riesgos que implica, pero tengo mucha tensión sexual acumulada.

Una forma común que utilizan las mujeres para masturbarse es acariciarse el clítoris, no tanto la penetración vaginal, incluso si es utilizando tus dedos. Busca un momento y un lugar que te brinde privacidad y tranquilidad, usa tus dedos para estimular tu clítoris, suavemente al principio y conforme haya más excitación, con mayor firmeza y rapidez. Hay quienes con el roce de una almohada pueden excitarse hasta lograr un orgasmo. Las formas en que las mujeres se masturban son muy diversas, no hay dos mujeres que lo hagan de la misma manera, tampoco en la misma posición; algunas refieren que es más fácil estando boca abajo pues el peso de tu cuerpo sobre tu mano ayuda a que la estimulación sea más firme. Es posible también recurrir a un vibrador, que ni siquiera tiene que ser de los que venden en las sexshops, si tienes alguno de los que se usan para dar masaje a la espalda, puede serte útil. En cualquier caso, recuerda que es muy importante hacerlo con las manos limpias y si usas el vibrador limpiarlo con agua y jabón neutro utilizando un trapo, antes y después de utilizarlo.

Sucede que incite a una menor de edad a que tuviera relaciones conmigo, yo tengo 18 años, ella tiene 12, solo llegamos a acariciarnos nuestras partes, pero me siento muy culpable, pero sé que no la forcé a ello ¿qué puedo hacer?

Trabajar tus sentimientos de culpa en terapia sexual, en ella ni se te tachará ni se te acusará, por el contrario te ayudarán a resolver la culpa. Es importante que sepas que al ser tu mayor de edad y aun cuando haya existido el aparente consentimiento de la chica, la relación que tuvieron se considera un delito, por lo que vale la pena que la próxima vez te lo pienses mejor, antes de "incitar" cómo tú dices a una menor de edad a tener cualquier tipo de contacto sexual.

Soy un hombre de 20 años, he tenido relaciones con mi novia por casi 6 meses, pero ahora ella no quiere tener más relaciones, antes ella decía que ya no tendríamos más relaciones pero siempre lo hacíamos otra vez. ¿Por qué dicen que ya no la van a volver hacer y siempre terminan haciéndolo?

La respuesta a tu pregunta solo te la puede dar tu novia, pregúntaselo tan directamente cómo lo estás haciendo aquí, puedes encontrarte con la sorpresa de que te responde con claridad y asertividad o que ni siquiera ella sabe porque ya no desea seguir teniendo relaciones sexuales contigo.

¿Es normal en la mujer tener orgasmos repetidos al simple hecho de besarlas?

Si por "normal" te refieres a que a muchas mujeres un beso les estimula de tal manera que llegan a tener varios orgasmos, no es "normal" porque no es la forma más frecuente de llegar al orgasmo de la mayoría de las mujeres. Si te refieres a que si es posible, podría decirte que sí, es posible. La respuesta sexual a diversos estímulos es muy variable y puede haber mujeres que ante el simple hecho de besarlas tengan orgasmos repetidos. Puede ser envidiable aunque también preocupante, pienso que muchas personas no podrían besarse en público si tuvieran esta sensibilidad, ¿No lo crees?