

Las Preguntas de "El Comal"

PREFERENCIA SEXOGENÉRICA

Por: Carmen Alicia González Preciado

El Dr. Juan Luis Álvarez Gayou** presenta un modelo de la Preferencia Genérica, que se basa fundamentalmente en la premisa de que la principal expresión de la preferencia es la atracción por personas del mismo sexo o del otro o por ambos y la experiencia erótica no es el factor determinante. Él, del mismo modo que otros autores, llama la atención sobre la necesidad de desgenitalizar la sexualidad y por ende reconocer que la homosexualidad, igual que la heterosexualidad y la bisexualidad trascienden las dimensiones exclusivamente eróticas. La atracción no se restringe únicamente a un aspecto sexual erótico, ya que por ejemplo, en el amor y en el enamoramiento los aspectos eróticos pueden tener importancia secundaria; además de que es innegable la existencia de una Preferencia Genérica incluso en personas sin experiencia erótica como pudiera ser el caso de algún o alguna religiosa.

Con base en lo anterior propone una división inicial en tres grandes categorías:

- a) Personas cuya atracción es predominantemente hacia personas del otro sexo (heterosexualidad).
- b) Personas cuya atracción es predominantemente hacia personas de su mismo sexo (homosexualidad).
- c) Personas que sienten un mismo nivel de atracción hacia personas de uno u otro sexo (bisexualidad).

Considera, de acuerdo con Kinsey (1948) que estas tres categorías pueden conceptualizarse como un continuo en el que incluso una persona heterosexual puede presentar atracción y expresar afectividad hacia personas de su mismo sexo, de la misma manera que esto sucede entre personas de preferencia homosexual. A su vez, y tomando en cuenta que existen grados de homo, bi y heterosexualidad, propone una subdivisión de cada una de estas categorías en cuatro grados:

- a) Fundamentalmente heterosexual (FHT) o Fundamentalmente homosexual (FHM)
- b) Básicamente heterosexual (BHT) o Básicamente homosexual (BHM)
- c) Preferentemente heterosexual (PHT) o Preferentemente homosexual (PHM).
- d) Bisexual (B)

A continuación vas a encontrar una serie de aseveraciones, lee cuidadosamente cada una de ellas y reflexiona si coincide con tu sentir y con tu experiencia. Después de cada una y de acuerdo con tu sentir y experiencia contesta **SÍ solo si coincide** con tu experiencia y sentir.

ANTES DE CONTESTAR LEE COMPLETA CADA FRASE, ASÍ COMO LAS EXPLICACIONES.

En las frases siguientes la palabra "atracción" no significa necesariamente una "atracción sexual", se refiere básicamente al sexo de las personas que nos llaman la atención en la calle, en el cine, en la televisión, etc. (Recuerda, de las siguientes siete, sólo en una de ellas puedes contestar 'SÍ').

1. Sólo siento atracción por personas del otro sexo y no tengo ninguna atracción, ni reconozco belleza en personas de mi mismo sexo (FHT).
2. Sólo me siento atraído por personas del otro sexo pero puedo reconocer belleza y cierta atracción por personas de mi mismo sexo (BHT).

3. Me atraen más las personas del otro sexo, pero también me atraen bastante las personas de mi mismo sexo (PHT).
 4. Me atraen por igual las mujeres que los hombres (B).
 5. Me atraen más las personas de mi mismo sexo pero también me atraen bastante las personas del otro sexo (PHM).
 6. Sólo me siento atraído por personas de mi mismo sexo pero puedo reconocer belleza y cierta atracción por personas del otro sexo (BHM).
 7. Sólo siento atracción por personas de mi mismo sexo y no tengo ninguna atracción, ni reconozco belleza en personas del otro sexo (FHM).
- A continuación responde con base a **tu experiencia erótica**, es decir en función de actividades sexuales que hayas tenido (o no) y que te hayan provocado excitación sexual. Aquí puedes contestar 'SÍ' en una o en varias afirmaciones.
8. He tenido excitación sexual imaginándome o soñando relaciones sexuales con personas del otro sexo (OF-HT)
 9. He tenido excitación sexual imaginándome o soñando relaciones sexuales con personas de mi mismo sexo (OF-HM)
 10. He tenido excitación sexual imaginándome o soñando relaciones sexuales con personas de mi mismo sexo y del otro sexo (OF-B).
 11. He tenido alguna vez en mi vida actividad sexual que me provoco excitación (juegos, caricias o relaciones) con personas del otro sexo (PA-HT).
 12. He tenido alguna vez en mi vida actividad sexual que me provoco excitación (juegos, caricias o relaciones) con personas de mi mismo sexo (PA-HM).
 13. He tenido actividad sexual que me provoco excitación (juegos, caricias o relaciones) con personas de mi mismo sexo y del otro sexo (PA-B).
 14. Nunca he tenido experiencias eróticas (NP).

Los enunciados del número 8 al 14 valoran la experiencia erótica de la persona la que, desde la perspectiva de este modelo, es irrelevante en cuanto a la determinación de la preferencia y la clave se aclara enseguida:

*Haber tenido experiencia erótica a través de sueños o fantasías con personas del otro sexo = Onírico-Fantasiado Heterosexual (OF-HT).

*Haber tenido experiencia erótica a través de sueños o fantasías con personas del mismo sexo = Onírico-Fantasiado Homosexual (OF-HM).

*Haber tenido experiencia erótica a través de sueños o fantasías con personas de ambos sexos = Onírico-Fantasiado Bisexual (OF-B).

*Haber tenido alguna vez experiencia erótica con personas del otro sexo = Practicante asumido heterosexual (PA-HT).

*Haber tenido alguna vez experiencia erótica con personas del mismo sexo = Practicante asumido homosexual (PA-HM).

*Haber tenido experiencia erótica de ambos sexos = Practicante Asumido Bisexual (PA-B)

*Nunca haber tenido experiencia erótica = No practicante (NP).

**Médico cirujano, Especialista en Psiquiatría de la Universidad Nacional Autónoma de México. Fundador y Director General del Instituto Mexicano de Sexología, A.C. Educador y Terapeuta Sexual Certificado por la American Association of Sex Educators, Counsellors and Therapysts, Washington, 1979.