

Las Preguntas de Otro Rollo

DE CHAVAS Y CHAVOS

¿Puedo usar tampones?

Los tampones, al igual que las toallas sanitarias, son seguros para evitar mancharnos durante la menstruación, sin embargo, los tampones te permite, además, realizar actividades como nadar sin que se note que los llevas. Cada mujer elige el producto de higiene menstrual que más le acomoda, presentaciones y tamaños. Se han creado muchos mitos acerca del uso de tampones, sobretodo en mujeres jóvenes, pero la verdad es que no corres riesgo si los usas correctamente. Lee las instrucciones con cuidado y no olvides ponértelo con las manos limpias.

¿Cuáles son los días más fértiles de una mujer?

Esto, en realidad, varía con cada mujer y tiene que ver con el momento de la ovulación. En una mujer con un ciclo regular de 28 días, esto ocurriría entre el día 13 y el 15 (contando a partir del primer día de la menstruación), pero esto, en una mujer con un ciclo más largo, cambiaría. La ovulación debe ocurrir aproximadamente en el día 14 posterior al inicio de la menstruación, aunque esto también puede variar. Recuerda que al ovular, también ocurren otros cambios en tu cuerpo, como aumento de temperatura, cambio en el espesor y/o cantidad del moco cervical. Estos son indicadores que contribuyen a darnos cuenta de cuáles son los días fértiles, sobre todo es importante tener un buen conocimiento de tu cuerpo.

¿Hay riesgo teniendo relaciones sexuales con la menstruación?

Si te refieres al riesgo de quedar embarazada, aunque este no es alto, siempre existe. En cuanto al riesgo de contraer alguna infección, éste está presente y es alto siempre que no uses condón. Existen muchos mitos alrededor de tener relaciones sexuales durante la menstruación, pues se piensa, erróneamente, que esto es algo que puede afectar a la salud de la mujer o del hombre, por considerarse un desecho del cuerpo. Por otro lado, muchas mujeres y hombres tienen relaciones durante la menstruación y esto no les disgusta para nada. La decisión es de cada quien.

Hace 4 días tuve mi primera relación sexual y todavía tengo sangrado.

Si este sangrado no es tu menstruación, debes acudir a consulta ginecológica para que sepas que lo está causando y recibas el tratamiento adecuado a la brevedad.

¿Cuánto es lo máximo que puedo introducir los dedos en la vagina de mi pareja sin romperle el himen? ¿Es normal que le duela?

En realidad, la rotura del himen en este caso tendría más que ver con el cómo introduces los dedos y como la tocas. Es muy difícil saber "qué tanto es tantito" pero si experimenta dolor, esto puede

deberse a que no ha lubricado lo suficiente o el tocamiento está siendo brusco. Tendrías que preguntarle cómo y cuánto tiempo puedes introducir tus dedos para evitar molestias.

¿Es cierto que el hombre define el sexo del bebe?

Tal vez sepas que los cromosomas sexuales, que definen el sexo de una persona, en la mujer son XX y en el hombre XY (debido a que su forma es parecida a estas letras). En realidad, lo que pasa es que la mujer aporta el primero de ellos, es decir, el X y el hombre aporta el segundo que puede ser X o Y, por lo que los cromosomas del hombre determinan si el bebe será niño o niña. El hombre no puede determinarlo a voluntad ni hacer algo para cambiarlo.

¿El cáncer de próstata se da por tener muchas relaciones sexuales?

No, el cáncer de próstata no se relaciona con la frecuencia de relaciones sexuales o el número de estas, lo mejor que puedes hacer para prevenirlo es revisarte periódicamente, especialmente si tienes antecedentes familiares de cáncer.

¿El pene demasiado recto puede llegar al estómago?

No, la penetración vaginal o anal no permite que el pene llegue al estómago por más largo o recto que sea.

¿Por qué un hombre adulto tiene erección y no eyacula?

Primero que nada, hay que aclarar que, aunque comúnmente se piensa que la eyaculación y el orgasmo son una misma cosa, la verdad es que bien pueden ocurrir en forma separada. Del mismo modo, la erección no implica siempre un orgasmo o una eyaculación. Si la ausencia de eyaculación, causa angustia o molestia física al hombre y/o a su pareja, sería importante acudir al sexoterapeuta para que determine la causa y ofrezca el tratamiento adecuado.

Tengo entendido que el tiempo de vida de los espermatozoides dentro de la vagina es de 24 horas.

El tiempo de vida de un espermatozoide en condiciones apropiadas es de 72 horas aproximadamente, si las condiciones no son favorables para su "supervivencia", es de menos de 2 horas, es prácticamente imposible saber que tanto tiempo vivirá un esperma en la vagina, pues esto depende de muchos factores, como la acidez vaginal por ejemplo. Es más difícil que los espermatozoides vivan mucho tiempo en la vagina a diferencia del tiempo de vida una vez que llegan al útero.

¿A qué edad se presenta la andropausia y que síntomas presenta y con qué especialista puedo acudir?

La andropausia se presenta entre los 40 y 50 años de edad y, aunque los signos son menos claros y definidos que los de la menopausia, pueden presentarse depresión, pérdida de masa muscular, pérdida de vello genital, dificultades para la erección, alteraciones del sueño, disminución del deseo,

manos y pies fríos, ganas de llorar, irritabilidad, sudoración, estreñimiento, hormigueo en las extremidades. Acudir a un endocrinólogo sería lo más recomendable.

¿Es normal que siendo hombre las pompis de otro hombre me atraigan?

La cultura en la que vivimos ha tomado como sinónimo de homosexualidad el que los hombres reconozcan belleza en otros hombres, por eso muchas veces no manifiestan su opinión respecto al atractivo de los de su mismo sexo, pues temen al rechazo o la violencia. El que socialmente se reprima a los hombres a hablar de la belleza de otros no significa que sea algo que no pueda ocurrir. En cuanto a lo que es "normal" o "anormal" en términos de la sexualidad, nos topamos con muchas trabas para poder definirlo, pues ambos resultan términos muy ambiguos. Es decir, lo que para algunas culturas o algunas personas puede resultar normal, para otras puede no serlo. Cada persona es distinta, es imposible que todos tengamos los mismos gustos o costumbres. Te aseguro que a muchos otros hombres, como a ti, las nalgas de un hombre les parecen atractivas, y no todos viven esta atracción como un tabú o algo indebido o desagradable.

¿Qué necesitas para ser gigoló?

Vivir e expensas de otras personas a cambio de darles placer sexual y compañía.