

Las Preguntas de Otro Rollo

EROTISMO

¿Es malo el sexo oral a los 12 años?

Si fue una práctica realizada entre iguales y para ambos fue satisfactoria, es tan malo como comerse un helado de chocolate estando a dieta.

¿Puedo tener sexo parado?

Sí, hay muchas posiciones en las cuales se pueden tener relaciones sexuales, una de estas es, de pie.

¿Cómo puede saber la mujer si el hombre no tiene experiencia sexual?

No hay manera de saberlo, puedes preguntarlo y confiar en la respuesta que te dé.

¿Qué consecuencias tiene el realizar contacto sexual con tres personas a la vez?

Las consecuencias pudieran ser de tipo físico si alguno de los participantes tuviera una infección sexual. Otro aspecto en el que puede haber consecuencias, es en el emocional, por eso es recomendable que la persona que piensa tener actividad sexual con tres personas a la vez valore los pros y los contras de esta actividad sexual.

¿Es malo participar en orgías?

Lo malo o bueno lo valoras tú, depende si tu participación es consciente y lo haces porque quieres hacerlo y no porque alguien te obligue a hacerlo. Ten en cuenta que además de las infecciones de transmisión sexual si no usan condón, está la posibilidad de embarazo. Lo importante es que garantices que existan todas las condiciones de seguridad para ti.

¿Cuándo estoy con mi novio a él no se le erecta y cuando se asusta sí que pasa con él?

Tal vez necesite experimentar sensaciones de tipo fobofílico, es decir, que tiene gusto o excitación sexual por experimentar temor para sentirse excitado, la fobofilia es una expresión de la sexualidad en la que las personas gustan de experimentar relaciones sexuales en situaciones de peligro o donde existe el riesgo de ser descubiertas, por ejemplo en elevadores, sitios públicos, etc.

¿Por qué el hombre algunas veces tiene deseos de estar con dos mujeres a la vez?

No todos los hombres tienen este deseo, sin embargo algunos dentro de sus fantasías piensan en esta posibilidad de relación sexual, de igual modo hay mujeres que fantasean con estar con dos hombres a la vez. Socialmente existe una influencia para que aparezca este deseo más en hombres que en mujeres (en teoría), un número importante de hombres en nuestra cultura aprenden que es más hombre el que tiene mayor número de mujeres, es decir, que cuenta más la cantidad que la calidad, lo que puede ser cuestionable.

¿Qué debo hacer si a mi esposo le gusta ver películas porno, cuando hacemos el amor y a mí no me gusta?

Platiquen al respecto, el acuerdo es esencial en las actividades sexuales que se comparten, sean o no de tipo físico. Los materiales sexuales explícitos, que comúnmente llamamos pornografía, son utilizados por algunas personas para excitarse con "mayor facilidad", esto puede pasar con tu pareja. Es igualmente respetable el gusto de tu pareja como tu disgusto, exprésale tu sentir y negocien el uso de estos materiales en su actividad sexual.

¿Se puede tener una desviación a causa de tener relaciones sexuales excesivamente?

Sería interesante saber que consideras tú como "excesivamente". Si es lo único en lo que ocupas las 24 horas de tu vida, es probable, si además de tener relaciones sexuales, realizas otras actividades no se puede hablar de una "desviación" como tú la nombras.

¿Cómo empieza un faje?

No hay pasos establecidos para iniciar un faje, cada pareja empieza de distinta manera de acuerdo a lo que les gusta y tienen ganas de hacer, aunque con frecuencia los besos y las caricias suelen ser el primer paso.

¿Cuál es la zona más erótica del hombre en el sexo oral?

La zona en que cada hombre experimenta mayor placer varía de persona en persona, no hay una zona específica que sea más sensible en todos los hombres. La cabeza del pene o glande es una de las áreas más sensibles del pene y son muchos los hombres que refieren sensaciones en extremo placenteras cuando les estimulan oralmente esta parte del pene.

¿Por qué con mi novio no he tenido orgasmos?

Quizás porque no te has dado la oportunidad de experimentarlo, tal vez requieras mayor estimulación y pedirle como y donde te gusta ser estimulada. El orgasmo no es el fin último de la relación sexual, date la oportunidad de disfrutar de los juegos sexuales que tengan antes o después de la penetración y de experimentar cosas nuevas con las que ambos estén de acuerdo.

¿Es bueno eyacular con el sexo oral?

Eyacular con el sexo oral no trae alguna consecuencia negativa. Es importante saber si tu pareja está de acuerdo en que eyacules en su boca.

¿Cuál es la mejor posición?

La que a cada pareja le gusta más, esto puede ser tan diverso como personas existen en el mundo.

¿Podría tener alguna consecuencia tener sexo anal?

Las relaciones sexuales de cualquier tipo pueden tener consecuencias negativas si no se llevan a cabo

con protección e higiene, lo mismo pasa con el sexo anal. Si se tiene esta práctica de manera protegida, no tiene por qué haber consecuencias negativas. Es importante considerar también la "técnica" para la penetración anal, ya que al no ser una estructura que se dilate con facilidad se requiere iniciar lentamente y utilizando suficiente lubricante para evitar rozaduras e incluso desgarres del ano.

En las noches tengo ganas de hacer el amor, ¿Por qué?

Por qué la energía sexual se va acumulando durante el día, influyen mucho las experiencias que se viven en el tiempo que estamos despiertos y el nivel de estrés o fatiga acumulado; por todo esto es común que por las noches se incrementen las ganas de masturbarse, tener relaciones sexuales o la frecuencia de sueño húmedos.

¿Es normal que una persona de 15 años se faje?

Muchas personas alrededor de los 15 años empiezan a tener experiencias sexuales, el faje es con frecuencia una de las primeras experiencias sexuales en pareja.

¿Cómo puedo darle un beso a mi novia?

Primero pregúntale si ella quiere un beso tuyo. No hay una técnica específica para besar, cada persona aprende a besar y comparte los besos de manera diferente.

¿Los hombres que padecen de la próstata pueden tener relaciones o les afecta?

No hay consecuencias negativas, al contrario, hay médicos que les recomiendan tener relaciones sexuales como algo benéfico para su padecimiento.

¿Es normal que tenga sueños eróticos?

Muchas personas tienen sueños eróticos, estos son una forma natural en que el organismo descarga la energía sexual acumulada, y pueden ser muy placenteros.

¿Cómo le puedo decir a mi chava que tengamos relaciones?, ¿Qué puedo hacer si se arrepiente a la mera hora?

Para iniciar la vida sexual es importante estar bien informado acerca de lo que implica tener relaciones sexuales, las formas de protegerse y llegar a acuerdos con la pareja, de esta forma será una experiencia más agradable para ambos. Habla con ella de tus ganas de tener relaciones, escucha qué piensa y siente ella y ambos respeten sus decisiones.

¿Hay alguna manera de saber que mi pareja es virgen?

La única forma es preguntárselo.

¿Qué hago para excitar a una mujer?

Pregúntale a ella qué le gusta o qué necesita para excitarse. Cada mujer necesita caricias, tocamientos y formas de estimulación distintas, no hay técnicas especiales para excitar a una mujer.

He tenido relaciones con mi novio durante 2 o 3 meses y no logro un orgasmo. ¿Qué hago?

Es importante que primero tú sepas como hacerle para tener un orgasmo, que conozcas tú cuerpo y tus sensaciones, después de esto puedes hablar con tu pareja y comunicarle cómo te gusta ser estimulada o qué caricias necesitas para tener un orgasmo.

¿Es cierto que las relaciones sexuales maduran?

No necesariamente, muchas veces entre adolescentes existe la creencia de que quién ya ha comenzado a tener relaciones sexuales es más grande y se comporta con mayor madurez. Esto es mentira, la madurez no tiene que ver con la vida sexual, una persona más madura tiene mayor capacidad para decidir en qué momento comienza su vida sexual sin dejarse llevar por las presiones de su grupo de amigas y amigos. Generalmente las personas más maduras, retrasan el inicio de su vida sexual hasta la vida adulta, pues están más conscientes de las consecuencias de la actividad sexual.

Mi novio y yo tuvimos relaciones hace un mes y cambiaron mis sentimientos hacia él, ahora me da asco, ¿Qué hago?

El haber tenido relaciones sexuales con alguien no nos ata a esa persona para toda la vida ni nos obliga a permanecer con ella. Actuar honestamente y terminar la relación si es que esa es tu decisión puede ser lo mejor para ambos.

Tengo sobrepeso, ¿Qué posición puedo utilizar?

Para mujeres con sobrepeso se recomienda la posición "de cucharita" (penetración por atrás) ya sea colocada a gatas sobre la cama o el piso o acostada de lado.

Llevo 3 años de casada y mi esposo no me satisface sexualmente, se lo he dicho y queremos ir a una terapia ¿qué podemos hacer?

Si están interesados en acudir con alguien especializado, pueden comunicarse a nuestro grupo donde les informaran los requisitos para ser atendidos en sexo terapia.

Si me hacen sexo oral, ¿no eyacular el semen me hace daño?

Si estás muy excitado y no eyaculas puedes sentir alguna molestia en el abdomen, dolor en los testículos o en el pubis, esto dura unas horas y después desaparece. Fuera de estas molestias, el no eyacular no te hace daño.

Llevo 4 meses con mi novia y no he tenido relaciones ¿tiene algo de malo?

Cada pareja decide cuándo iniciar sus relaciones sexuales, y éstas no son una obligación, hay relaciones de pareja que duran muchos años sin que se tengan relaciones sexuales.

Ejercí mis primeras relaciones sexuales a los 12 años, hoy tengo 14 y quiero saber si me afecta.

Si tú te sientes bien habiendo iniciado tu vida sexual a esta edad, no tendría por qué afectarte, la edad de inicio de la actividad sexual no causa ningún tipo de daño físico o emocional si se disfrutó esta iniciación. Es importante que si continuas teniendo relaciones sexuales lo hagas utilizando el condón y algún método anticonceptivo acorde a la edad que tienes y a tu estado de salud.

¿No pasa nada cuando te besan?

Si te refieres a si puede haber un embarazo por un beso, eso no es posible. Es importante que si la persona que te besa tiene alguna lesión en la boca como un fuego labial, evites los besos pues el virus que provoca estas lesiones es muy contagioso y permanecerá en tu sistema toda la vida, aun cuando no aparezcan lesiones en tus labios.

Me da miedo hacer el amor con mi novio porque no me satisface y él se da cuenta y se deprime.

La satisfacción no depende de nuestra pareja sino de cada persona, es importante que tú sepas qué necesitas para quedar satisfecha y lo comuniques a tu pareja.

¿Por qué mi novio después de tener relaciones me dice que estoy enojada?

Él es la única persona que podría responderte esta pregunta, pregúntale que le hace pensar que estas enojada y aclárale honestamente si es así o no.

¿Cuántas veces puedo tener relaciones en un día?

No hay un número preciso, el mismo cuerpo se va regulando y llega un momento en que ya no dan ganas de tener más relaciones.

¿Qué es un coito?

Una relación sexual en la que hay penetración vaginal, anal u oral.

¿Por qué a los hombres les gusta introducir un dedo en el ano?

El ano es una zona muy sensible y algunas personas, hombres o mujeres, experimentan mucho placer al acariciarlo o introducir un dedo o algún objeto en él.

A mi marido le gusta que cuando hagamos sexo oral yo me trague el semen. ¿Qué tan malo es esto?, porque a mí no me gusta.

El tragar el semen no trae consecuencias negativas para tu salud, sin embargo, no tienes por qué hacerlo si no te gusta. Es importante que se lo digas pues nadie puede obligarte a hacer algo que no desees.

¿Por qué a los hombres les gusta tanto el sexo oral?

El gusto por el sexo oral no es exclusivo de los hombres, también hay mujeres a las que les gusta y hombres a los que no. Esta práctica puede ser muy placentera, por eso hay muchas personas, hombres y mujeres que las practican.

¿Es cierto que la mujer puede seguir virgen hasta que dé a luz?

Sí, aunque esto no es lo más común, son casos en los que el himen es muy elástico y no se rompe al momento de la penetración. Otra razón es que el embarazo haya ocurrido sin que se diera la penetración.

¿Cuántas posiciones para tener sexo hay?

Todas las que te puedas imaginar. Para conocer las diferentes posiciones existen libros, videos y diversos materiales.

¿Es bueno tener mucho sexo en una noche de pasión?

Depende de que consideres mucho, puede ser que para alguna persona –mucho- sea tres relaciones sexuales y para otra diez, en cualquiera de los casos quien califica esta práctica de buena o mala es la persona que la realiza.

¿Una pareja normal, cuántas veces lo hace en promedio?

Cada pareja es diferente y vivirá su sexualidad de acuerdo a sus necesidades y deseos. Cualquier frecuencia con la que se tengan las relaciones sexuales será "lo normal" para esa pareja.

¿Cómo le hago para declarármele a una niña que me gusta?

Diciéndoselo.

Qué es mejor, ¿qué el hombre dure o que se venga rápido?

Depende de cómo le guste a cada pareja y al hombre en cuestión, esto más bien es de gustos y acuerdos de pareja. Lo importante es saber si ambos quedan sexualmente satisfechos con el tiempo que dure.

¿Por qué mi novio no puede tener relaciones sexuales conmigo?

Haría falta más información para poder contestarte esta pregunta, si a lo que te refieres es a que no

tiene erección, esto puede deberse a diferentes causas, que pueden ser físicas o emocionales, sería importante -si a él le interesa- acudir con algún sexo terapeuta.

¿Cómo puedo saber si a mi chava le gusta cómo le hago el amor?

Preguntádoselo y confiando en que te dará una respuesta honesta.

¿Cómo llega una mujer a un orgasmo?

El orgasmo sea en un hombre o una mujer, lo obtienen a través de la estimulación sexual, ya sea de sí misma o de la pareja, ya sea tocando su cuerpo o a través de fantasías, recuerdos, etc.; también es cuestión de aprendizaje, es decir, saber qué partes de su cuerpo son más sensibles, etc. No hay fórmulas establecidas, se alcanza de muchas formas.

¿Cuál es la posición más adecuada para que la mujer alcance el orgasmo?

Cada mujer es diferente y a cada una puede alcanzar el orgasmo con diferentes posiciones, no hay una posición específica por la que todas las mujeres alcancen el orgasmo más fácilmente.

Llevo 2 meses con mi novia y ella quiere tener relaciones sexuales y yo no ¿qué hago?

Para iniciar tu vida sexual con una pareja, es importante que ambas partes estén de acuerdo. Si tú no quieres tener relaciones sexuales en este momento es importante que hagas respetar tu decisión.

¿Se consideran normales las relaciones anales en parejas heterosexuales o puede ser un síntoma de que el hombre es gay?

Hay parejas heterosexuales que disfrutan tener relaciones anales. El ano es una zona sensible que puede generar placer tanto a hombres como a mujeres y esto no tiene nada que ver con la preferencia sexual de la persona.

¿Qué día del mes es el más adecuado para tener relaciones?

Supongo que te refieres a tener relaciones con menor riesgo de quedar embarazada. Los días en que la mujer es menos fértil son los tres días previas a su menstruación y los tres días posteriores, sin embargo, si se tienen relaciones sin protección incluso durante estos días, hay posibilidades de embarazo y además si no utilizan condón, de contraer alguna infección de transmisión sexual.

¿Cómo hago el amor?

No hay manuales para hacer el amor, cada persona lo hace de manera distinta de acuerdo a sus gustos, a sus sentimientos y a la experiencia que va ganando con el tiempo y con la relación que ha mantenido con las parejas que ha establecido.

¿Por qué es tan rico fumarse un cigarro después de tener sexo?

Si fumar para ti es un placer tal vez te resulte rico, a quienes no fuman puede resultarles

desagradable, puede tener que ver con la necesidad de que el placer no termine.

¿Por qué cuando mi esposo y yo terminamos de tener relaciones, a él le da un dolor arriba de la pelvis?

Es probable que no libere toda la tensión sexual o que parte del semen se vaya hacia la vejiga, esto último se conoce como eyaculación retrograda, si es una molestia persistente sería recomendable acudir a revisión médica.

¿Por qué en mi relación el olor del flujo es mucho más penetrante que en otras ocasiones?

Esto puede deberse a que al salir la lubricación al exterior de la vagina es más fácil percibir su olor, si este olor es un olor muy penetrante y desagradable puede deberse a una infección vaginal que es importante tratar.