

## Las Preguntas de Otro Rollo

---

### **LA MISCELANEA**

#### **¿A qué edad tengo que hablar con mis hijos de sexo?**

Desde el momento en que ellos y ellas empiecen a conocer su cuerpo es importante que se nombre a cada parte por su nombre, es decir, a la cabeza cabeza, a las manos manos, al pene pene, a la vulva vulva, a las nalgas nalgas, evitando ponerles sobrenombres que muchas veces más que ayudarles les confunden, esta es la primera aproximación a una educación formal de la sexualidad y sucede desde prácticamente el momento del nacimiento. La información que se les proporcione deberá ser adecuada a su edad de desarrollo y de comprensión, es importante responder a sus preguntas con honestidad y de manera directa y concreta indagando primero que es lo que realmente quieren saber.

#### **¿Es normal que mi hija de 6 años se toque sus genitales?**

Tan normal como el que se toque los pies o la cabeza, para ella es reconocer que tiene un cuerpo que le pertenece, que le genera sensaciones placenteras y que debe ser respetado por las otras personas. Con frecuencia las personas adultas proyectan sus temores en relación a estas conductas al verlas como "impropias" de la niñez, o solo "propias" de la adolescencia o la vida adulta, la sexualidad nos acompaña desde antes del nacimiento y hasta el último día de la vida.

#### **¿Mi hermano de 5 años se pegó en los testículos, puede quedar estéril?**

Depende de la magnitud del golpe, si ha sido muy fuerte tal vez haya dañado algún órgano interno lo cual no necesariamente quiere decir que será infértil, lo ideal es que lo lleven a revisión médica para valorar el grado de lesión si es que la hubo.

#### **¿Un niño de 6 años puede tener una erección al ver una escena de beso?**

No precisamente por la escena particular, sino por identificar los besos como algo que produce una sensación agradable, más no porque se erotice como una persona adulta. Puede incluso tener erecciones sin necesidad de ver algún tipo de escena como la del beso.

---

#### **Fui violada hace 2 meses, ¿Cómo puedo saber si me contagiaron de alguna enfermedad?**

Es importante que acudas a revisión médica, en estos casos además de la anticoncepción de emergencia se ofrece a las mujeres un tratamiento preventivo justo para prevenir cualquier ITS, como ya han pasado dos meses, te realizarán algunas pruebas de laboratorio para dar tratamiento específico a cualquier infección que pudieras llegar a tener.

#### **¿Es normal utilizar la fuerza en una relación sexual?**

Existen algunas conductas sexuales donde el uso de la fuerza produce satisfacción sexual, lo ideal es

que en estas prácticas exista acuerdo de ambas partes, si no es el caso es importante poner un alto, decir que no te agrada y que no deseas continuar.

---

### **Qué diferencia hay entre una chava virgen y otra que ya tenido relaciones, que satisfacción da en la relación.**

Existe una diferencia biológica si consideras que una mujer antes del primer coito, mantiene integro el Himen que es una membrana delgada que se encuentra en la entrada de la vagina, sin embargo el himen no únicamente se puede romper por tener relaciones sexuales, también por una caída o un movimiento brusco, incluso hay mujeres que nacen sin himen. La satisfacción sexual es completamente independiente de la presencia o ausencia de himen o dicho con tus palabras "de ser virgen o no".

### **A los 15 años fue mi 1ra. vez sentí mucho dolor, sangre demasiado, ¿qué paso?**

Es probable que no hayas tenido una buena lubricación y por lo tanto se hayan lesionado los tejidos de la vagina y la vulva, el sangrado pudo deberse a la ruptura del himen pero también a la ruptura de pequeños vasos que rodean la cavidad vaginal, también puede haber sucedido que estuvieras cerca del inicio de tu periodo menstrual y la penetración haya generado el desprendimiento de parte del endometrio el cual se expulsa cada vez que se menstrua.

### **¿Qué significa que los hombres tienen virginidad?**

Este concepto se utiliza principalmente hacia las mujeres que no han tenido alguna relación coital, el que el hombre sea virgen supone lo mismo.

### **¿Cómo mi pareja puede saber si soy virgen?**

No puede saberlo a menos que tú se lo digas.

### **¿A los cuantos años es conveniente perder la virginidad?**

Si se entiende a la pérdida de la virginidad como la primera relación coital entonces podemos decir que no existe una edad "conveniente" cada persona decide cuando esta lista para su primera relación sexual, considerando todas las consecuencias que conlleva esta decisión.

### **¿Las mujeres nos damos cuenta al perder la virginidad?**

Si te encuentras consciente durante la relación sexual, seguro podrás darte cuenta de este evento, si por el contrario estas bajo los efectos del alcohol o alguna otra sustancia intoxicante, es muy posible que ni siquiera te enteres.

### **¿Con el sexo oral perdemos la virginidad? ¿Al usar tampones pierdo la virginidad?**

La virginidad no se pierde con el sexo oral ni con el uso de tapones.

**¿Cómo se sabe que una mujer es virgen?**

**¿Cómo saber si una mujer no es virgen?**

**¿Cómo saber que mi novia perdió la virginidad?**

La única manera de saberlo es preguntándolo directamente.

**¿La virginidad se pierde desde que el pene entra a la vagina o cuando el pene rompe el himen?**

Por la penetración del pene en la vagina.